

bijwerkingen
centrum**lareb**

Overzicht meldingen Warenwet- producten

Rapportage 2024



Inhoud

Inleiding	3
Meldingen	4
Beschouwing	12
Referenties	14
Bijlage	17

Inleiding

Het gebruik van voedingssupplementen neemt toe. Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat 56% van de Nederlanders voedingssupplementen gebruikt. Vrouwen gebruiken vaker supplementen dan mannen en kinderen. Het vaakst worden vitamine D en multivitaminen/mineralen gebruikt(1). Het gebruik van voedingssupplementen kan ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengen. De exacte samenstelling van voedingssupplementen is vaak onbekend. Ook is er beperkte wetgeving voor voedingssupplementen. Door de grote variatie in samenstelling en gebruik is het lastig om alle risico's in kaart te brengen. Het Bureau Risicobeoordeling & onderzoek adviseert daarom een notificatiesysteem, waarbij aanbieders hun supplementen moeten registreren voordat ze op de markt komen(2). Dit systeem geeft inzicht in beschikbare producten en helpt schadelijke supplementen te voorkomen. Bovendien kunnen consumenten beter geïnformeerde keuzes maken over het gebruik van voedingssupplementen.

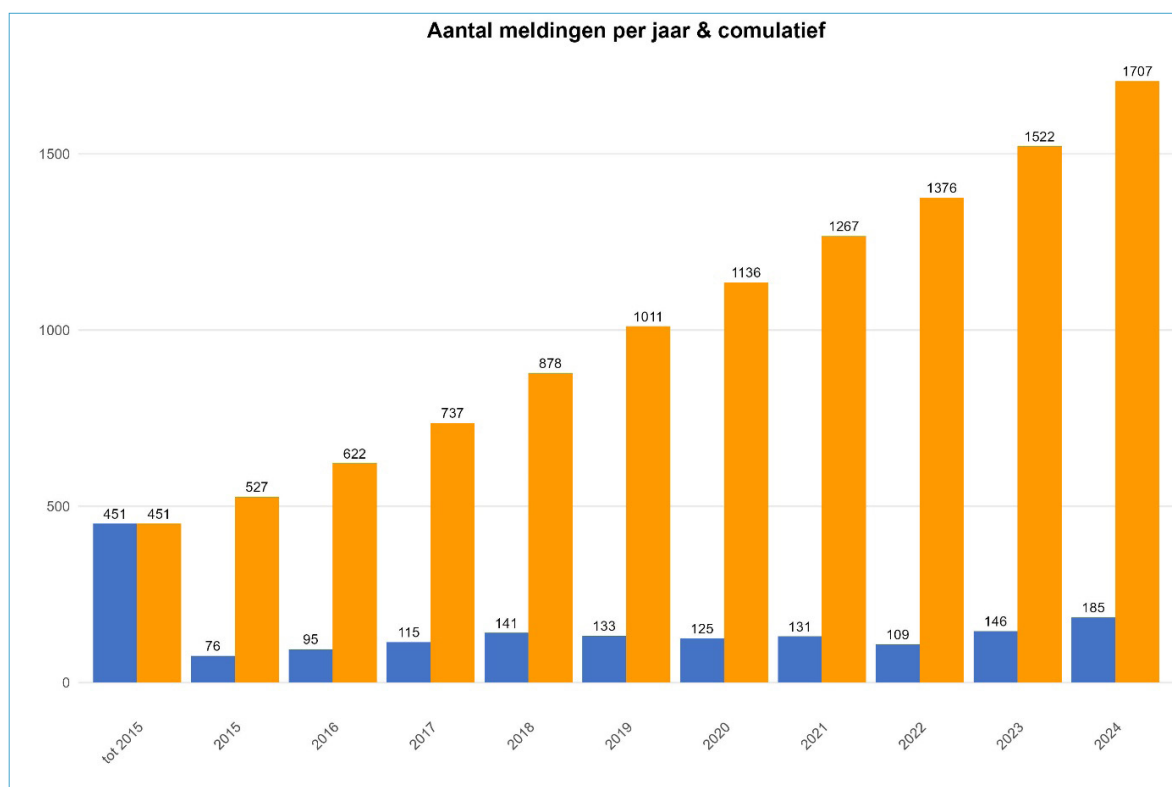
Bij Bijwerkingencentrum Lareb kunnen consumenten en zorgverleners meldingen doen van klachten bij gebruik van gezondheidsproducten. Lareb verzamelt en analyseert deze meldingen en onderzoekt of er een verband is tussen het supplement en de gemelde klacht. Indien nodig waarschuwen ze consumenten, zorgverleners en overheidsinstanties. De verzamelde informatie helpt bij het signaleren van risico's en kan bijdragen aan maatregelen om de veiligheid van voedingssupplementen te verbeteren.

Hieronder volgt het jaaroverzicht van de meldingen die Bijwerkingencentrum Lareb van consumenten en zorgverleners heeft ontvangen op gezondheidsproducten die onder de Warenwet vallen in 2024. Dit jaaroverzicht geeft een cumulatief overzicht van door Lareb ontvangen meldingen van consumenten en zorgverleners sinds 2015 en een gedetailleerd overzicht van de meldingen ontvangen in de periode 1 januari 2024 tot en met 31 december 2024. Verder worden de ondernomen acties en opvallende meldingen van de periode 1 januari 2024 tot en met 31 december 2024 besproken.

Meldingen

Tot 1 januari 2025 heeft Lareb in totaal 1707 meldingen ontvangen op gezondheidsproducten zoals kruidenpreparaten, vitamines en supplementen gemeld door zorgverleners en consumenten, waarvan 185 meldingen in 2024. Figuur 1 geeft deze aantallen meldingen over de jaren heen aan.

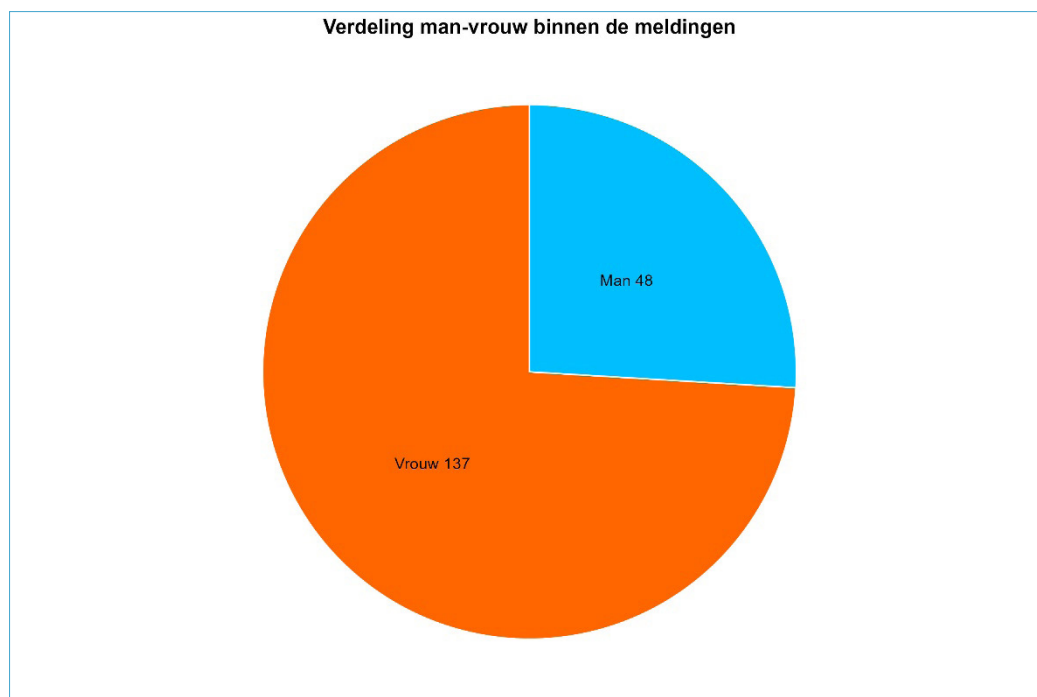
Figuur 1: Aantal meldingen per jaar en cumulatief (vanaf 2015)



Aantallen meldingen van de grootste groepen

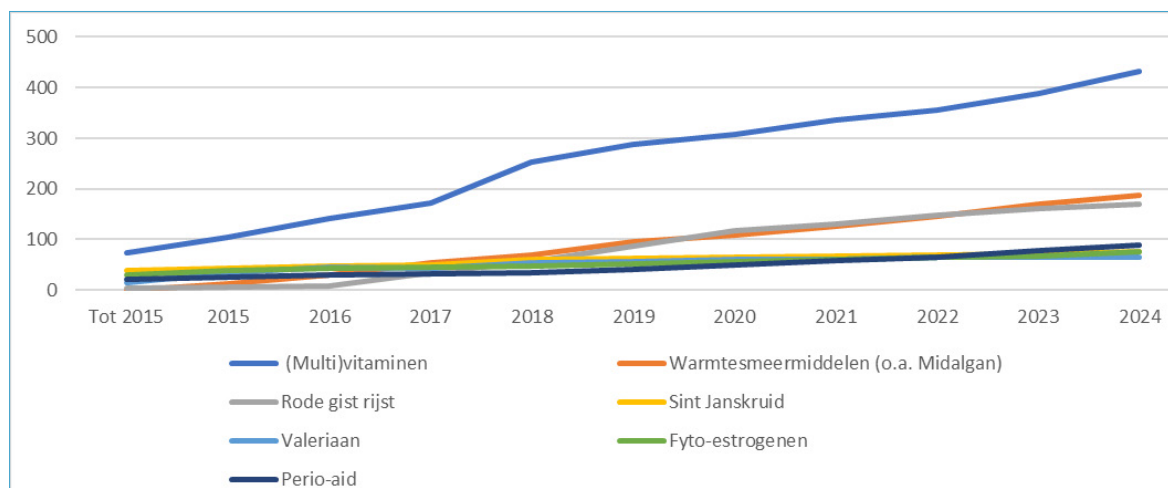
Van 1 januari 2024 tot en met 31 december 2024 zijn 185 meldingen ontvangen, waarvan 46 meldingen op vitamines en/of mineralenpreparaten, 18 meldingen op warmtesmeermiddelen, 15 meldingen op Droomsap, 13 meldingen op Perio-Aid mondverzorgingsproducten, 10 meldingen op rode gist rijst, 10 meldingen op omega-3 visolie producten en 7 meldingen op producten met Ashwaganda. Een overzicht van alle meldingen is opgenomen in Bijlage. De meeste meldingen zijn gedaan door consumenten (n=170), gevolgd door huisartsen (n=10), apothekers (n=4) en andere zorgprofessionals (n=1). De meeste meldingen betroffen vrouwen (74%) (Figuur 2). De leeftijd varieerde van 0 tot 91 jaar (mediane leeftijd 51 jaar).

Figuur 2: Verdeling man-vrouw van de meldingen



Hieronder zijn de aantallen meldingen op de grootste groepen warenwetmiddelen vanaf 2015 cumulatief weergegeven (Figuur 3). Het merendeel van meldingen op warenwetmiddelen betreft (multi)vitaminen, gevolgd door warmtesmeermiddelen (o.a. Midalgan), rode gist rijst, perio-aid producten, fyto-oestrogenen bevattende supplementen, Sint-Janskruid en valeriaan.

Figuur 3: Cumulatief aantal meldingen per groep van de grootste groepen warenwetmiddelen

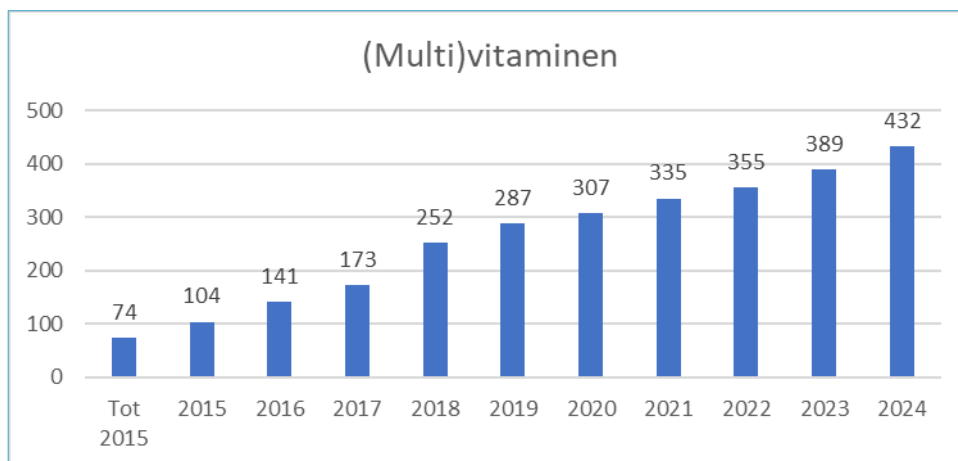


(Multi)vitaminen

Tot en met 31 december 2024 heeft Lareb in totaal 432 meldingen van klachten bij het gebruik van vitaminesupplementen ontvangen, waarvan 43 meldingen in 2024 (Figuur 4). Het merendeel van de producten betreft een multivitaminen preparaat, meestal in combinatie met mineralen. Meldingen van bijwerkingen bij gebruik van (multi)vitaminepreparaten betreffen producten van diverse fabrikanten en samenstellingen. Zevenentwintig meldingen ontvangen in 2024 betreffen

vitamine B6-bevattende preparaten met neuropathische klachten. De gebruikte dagdoseringen van vitamine B6 in deze meldingen varieerde van 1,4 mg tot 16,6 mg, met twee uitschieters van 50 mg (dit betrof een buitenlands product) en 80 mg (dit betrof een product dat voor oktober 2018 werd gebruikt). De maximale toegestane dagdosering van vitamine B6 in voedingssupplementen sinds oktober 2018 is 21 mg(3).

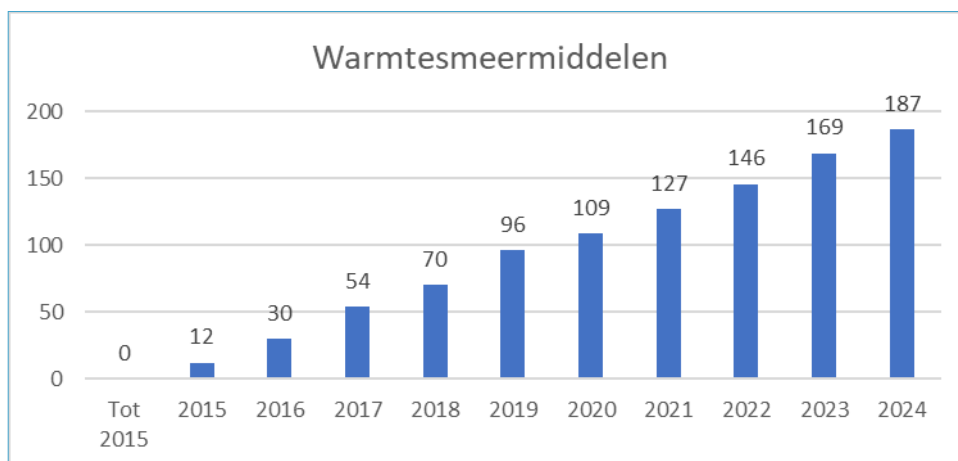
Figuur 4: Cumulatief aantal meldingen bij (multi)vitaminen



Warmtesmeermiddelen (o.a. Midalgan)

Tot en met 31 december 2024 heeft Lareb in totaal 187 meldingen van klachten bij gebruik van warmtesmeermiddelen zoals Midalgan® ontvangen (Figuur 5), waarvan 18 meldingen in 2024. Midalgan® bevat als actieve stoffen methylnicotinaat en glycolsalicylaat. Een warmtesmeermiddel maakt de huid rood en warm. Het wordt gebruikt bij spierpijn. Bij sommige zeer gevoelige personen kan het gebruik van een (te) grote hoeveelheid van dit product hevige reacties zoals een branderig gevoel en pijn veroorzaken. In zeldzame gevallen kunnen bij zeer gevoelige personen die Midalgan® gebruiken, buikpijn of buikkrampen optreden. De meeste klachten die bij Lareb gemeld zijn, gaan over bekende bijwerkingen zoals jeuk, roodheid, huiduitslag, branderig gevoel, overgevoeligheidsreactie en buikpijn(4).

Figuur 5: Cumulatief aantal meldingen bij warmtesmeermiddelen

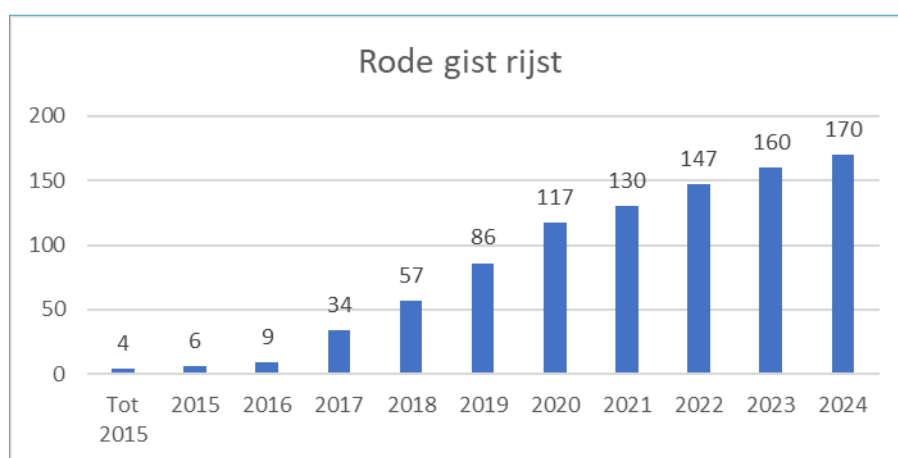


Rode gist rijst

Tot en met 31 december 2024 heeft Lareb in totaal 170 meldingen van klachten bij het gebruik van rode gist rijst ontvangen, waarvan 10 meldingen in 2024 (Figuur 6). Gemelde bijwerkingen waren spierpijn, spieratrofie, hartkloppingen, benauwdheid, jicht, pancreatitis en verhoogd cholesterolgehalte.

In rode gist rijst zit de stof monacoline K. Vanaf 22 juni 2022 geldt een maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacolinen per dagdosering in voedingssupplementen(5). Acht meldingen die Lareb in 2024 ontvangen heeft, bevatten dagdoseringen die minder dan 3 mg monacoline K bevatten. Bij één melding is de dosering 10 mg (dat betrof gebruik in de periode voor juni 2022) en van één melding is de dosering niet bekend.

Figuur 6: Cumulatief aantal meldingen bij rode gist rijst



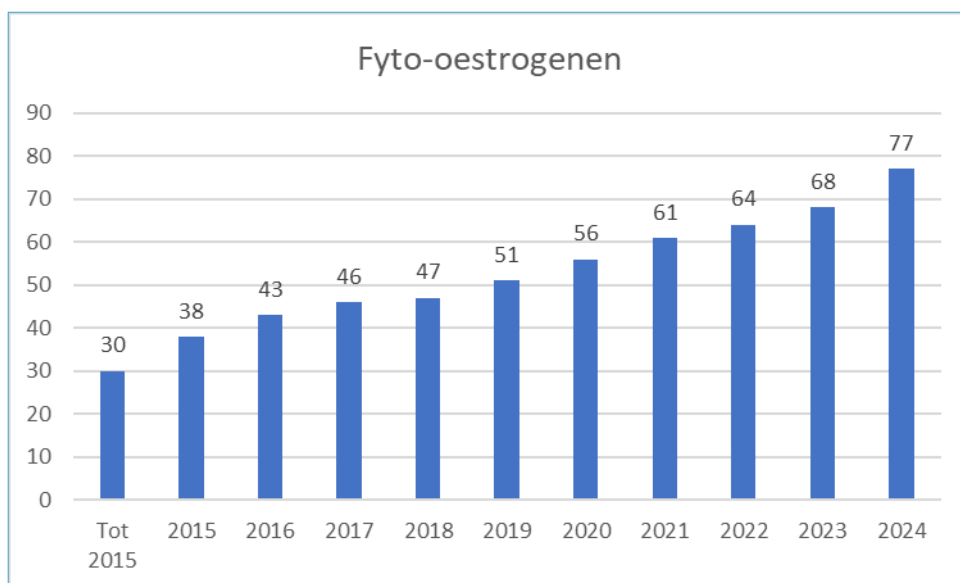
Fyto-oestrogenen bevattende supplementen

Tot en met 31 december 2024 heeft Lareb in totaal 77 meldingen van klachten bij het gebruik van fyto-oestrogenen ontvangen, waarvan negen meldingen in 2024 (Figuur 7). Het betreft de preparaten Overgang balans Lucovitaal, Feminosan Vitakruid, PMS support Viv Support, Overgang Gewicht Valdispert, FemFit overgang Davitamon, Hop for her classic Herbal Wellness (2x), Menocool en Ayurmenopause Ojas. Deze preparaten bevatten verschillende planten met fyto-oestrogene werking, zoals o.a. hop, zilverkaars, wilde yam, salie, monnikspeper, engelwortel en rode klaver. Voedingssupplementen met fyto-oestrogenen worden gebruikt om overgangsklachten te verlichten. Gemelde klachten waren misselijkheid, braken, pijn in de lever, huiduitslag, hevige menstruele bloeding en pijn in ledematen.

De Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit heeft een advies gegeven over gezondheidsrisico's van voedingssupplementen die zilverkaars bevatten. Mensen die voedingssupplementen gebruiken waarin zilverkaars zit, kunnen last krijgen van pijn in de borst of buik, diarree, misselijkheid, of zelfs vaginale bloedingen en leveraandoeningen krijgen. Onderzoeken naar de veiligheid van zilverkaars bij de mens geven aan dat een dosis van 40 mg zilverkaars per dag gedurende 6 maanden niet leidt tot een verhoogd gezondheidsrisico(6).

De voedingssupplementen uit de meldingen bij Lareb uit 2024 die zilverkaars bevatten waren: Overgang balans tabletten van Lucovitaal. Dit bevat 30 mg zilverkaarswortel extract per tablet en werd anderhalf jaar gebruikt. Klachten die optraden waren misselijkheid en braken. Een ander product was FemFit overgang Davitamon. Dit bevat 40 mg zilverkaarswortel per tablet en werd 2 maanden gebruikt. Klachten die optraden waren gevoelloosheid en pijn.

Figuur 7: Cumulatief aantal meldingen bij fyto-oestrogeen bevattende voedingssupplementen



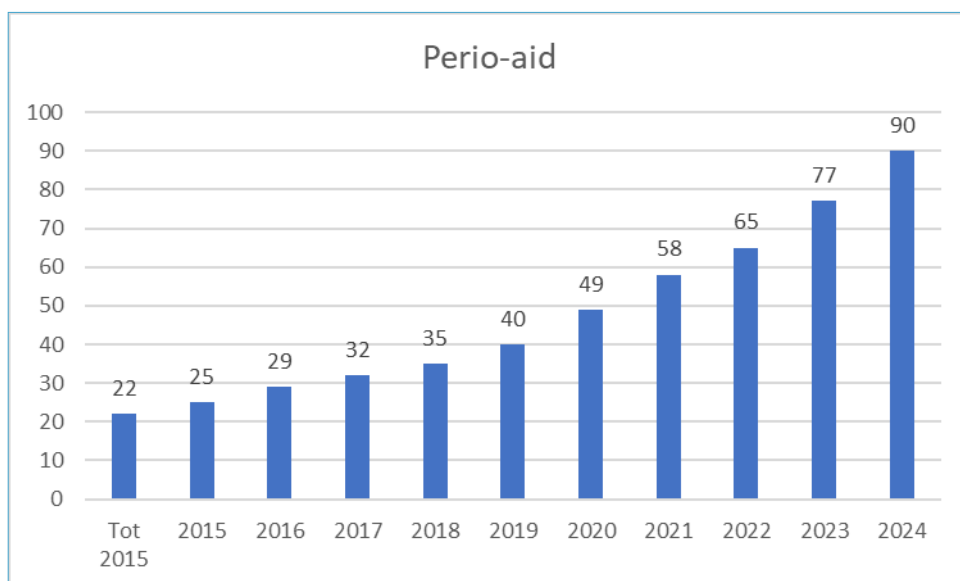
Perio-aid producten

Tot en met 31 december 2024 heeft Lareb in totaal 90 meldingen van klachten bij het gebruik van perio-aid producten ontvangen, waarvan 13 meldingen in 2024 (Figuur 8).

Perio-aid producten worden gebruikt bij tandvleesaandoeningen en tandheelkundige behandelingen. Het bevat twee actieve bestanddelen; chloorhexidine en cetylpyridiniumchloride.

De vaakst gemelde klachten zijn opgezetste speekselklieren, verlies/verandering van smaak en verkleuring van de tong. Dit zijn bekende bijwerkingen die in de bijsluiter staan beschreven(7, 8).

Figuur 8: Cumulatief aantal meldingen bij perio-aid producten



Uitgelichte meldingen

DroomSap

Lareb ontving 15 meldingen van klachten bij het gebruik van DroomSap. Gemelde klachten waren onder andere hartkloppingen, hallucinaties, onrustige benen (restless legs), onverklaarbare intense jeuk over het hele lichaam, duizeligheid, slaperigheid, priapisme, orgasmestoornis en dubbelzien. DroomSap wordt gebruikt om de slaap te bevorderen. DroomSap bevat naast kruiden en honing ook doxylamine. Doxylamine is een geneesmiddel dat in Nederland geregistreerd is voor behandeling van slapeloosheid. Vanwege de bijwerkingen is de verkoop van doxylamine zonder recept verboden. Alle producten met meer dan 7,5 milligram doxylamine worden aangemerkt als geneesmiddel en vallen daarmee onder de Geneesmiddelenwet. DroomSap heeft een lagere dagdosering van doxylamine (6,52 milligram) en valt daardoor onder de levensmiddelenwetgeving, en specifiek onder het regime van de novel food-wetgeving. Een novel food - een 'nieuw' voedingsmiddel - mag alleen op de markt worden gebracht na een veiligheidsbeoordeling door de Europese risicobeoordelingsorganisatie EFSA én als de Europese Commissie markttoelating heeft verleend. Voor doxylamine als novel food is geen markttoelating aangevraagd. DroomSap is dus illegaal op de markt.

Deze meldingen zijn doorgestuurd naar de NVWA.

Over deze meldingen en de meldingen die het NVIC over DroomSap heeft ontvangen, heeft Lareb samen met het NVIC een artikel geschreven voor Gezondheidsnet en een nieuwsbericht(9, 10).

Vitamine B6 bevattende supplementen

Lareb ontving een melding over een vrouw die 9 jaar lang 1 keer daags 1 tablet VM-prime for women Solgar innam als aanvulling van de dagelijkse vitamines. Eén tablet bevat 16,6 mg vitamine B6. Na 3 jaar kreeg zij last van dunne vezel neuropathie met klachten van tintelingen door het hele lichaam en brandende pijn aan de voetzolen. Ze is behandeld met amitriptyline en op moment van melden gaat het iets beter. Lang lopen of staan is nog niet mogelijk. De vitamine B6 spiegel was 2567 nmol/L (referentiewaarden vitamine B6: 35-200 nmol/L(11)).

Lareb heeft eerder geschreven over neuropathie bij gebruik van vitamine B6 bevattende supplementen, en de NVWA hierover geïnformeerd(12, 13). Omdat er meldingen blijven binnenkomen over deze associatie heeft Lareb een update van de signalering naar de NVWA gestuurd(14).

Deze update ging over 238 meldingen van zenuw schade bij mensen die producten gebruikten met vitamine B6. Een derde van de mensen gaf aan dat ze herstellende waren nadat ze waren gestopt met het gebruik van deze producten.

Verder hebben we onderzocht of er een effect van de regulatoire actie in 2018 was op het meldpatroon van deze meldingen bij Lareb. Vanaf 1 oktober 2018 staat in de Warenwet dat in supplementen niet meer dan 21 milligram vitamine B6 per dag mag zitten. Uit ons onderzoek kwam naar voren dat er geen duidelijke afname van het aantal meldingen van neuropathie is. Maar sinds de regulatoire actie zijn er nog maar een paar meldingen waarbij hogere doseringen dan 21 milligram werden gebruikt(15).

Fatburner Cabau

Lareb ontving een melding van acute pancreatitis bij gebruik van Fatburner Cabau. Dit product werd gebruikt vanwege overgewicht. De patient is op de IC opgenomen. Fatburner Cabau bevat verschillende ingrediënten, waaronder Garcinia cambogia. Garcinia cambogia wordt ook wel Garcinia gummi-gutta of Malabar-tamarinde genoemd. Het is een zure vrucht die in Azië groeit. Het werkzame bestanddeel is hydroxycitroenzuur, wat een eetlustremmende werking zou hebben. In de literatuur zijn enkele case-reports beschreven van pancreatitis bij gebruik van Garcinia cambogia. Deze melding is doorgestuurd naar de NVWA. Het Franse agentschap voor o.a. voedselveiligheid (ANSES) heeft in maart 2025 een alert uitgebracht om geen voedingssupplementen met Garcinia cambogia te gebruiken. Uit hun onderzoek is gebleken dat gebruik van deze voedingssupplementen tot ernstige bijwerkingen kan leiden, in het bijzonder hepatitis(16).

Cognition Huperzia

Lareb ontving een melding van draaiduizeligheid, overgeven, hoofdpijn en misselijkheid bij gebruik van Cognition Huperzia Will Pharma SA. Dit product bevat Huperzia serrata. Uit een risicobeoordeling van het RIVM blijkt dat kruidenpreparaten met Huperzia serrata schadelijk zijn en daarom adviseert het RIVM consumenten om geen kruidenpreparaten met Huperzia serrata te gebruiken(17).

Tabex

Deze melding ging over het ontstaan van paniekaanvallen, misselijkheid, angst, verhoogde hartslag, duizeligheid en tintelingen na gebruik van Tabex als hulpmiddel om te stoppen met roken. Deze melding is doorgestuurd naar NVWA en IGJ. Tabex is in Nederland een illegaal geneesmiddel dat te koop is via internet. Lareb heeft in 2017 (en in 2019 en 2020 een update) een signalering over psychiatrische bijwerkingen bij gebruik van Tabex geschreven. In Nederland is er sinds 2018 een geregistreerd geneesmiddel op de markt met dezelfde werkzame stof (cytisine) als Tabex. Dit is Decigatan. De gemelde bijwerkingen uit onze melding worden beschreven in de officiële productinformatie van Decigatan.

Omega 3 visolie

Lareb heeft 4 meldingen van hartritmestoornissen bij gebruik van voedingssupplementen met omega-3-vetzuren ontvangen. Na stoppen met het gebruik, herstelden de gebruikers van de klachten. Patiënten met hart- en vaatziekten of een verhoogd risico hierop hebben een grotere kans op een onregelmatige en snelle hartslag bij gebruik van omega-3-vetzuur-ethylestergeneesmiddelen of omega-3 voedingssupplementen. Het risico is het hoogst bij een dosering van 4 gram per dag(18). Een patiënt gaf aan ruim 10 gram per dag te gebruiken.

Ashwagandha

Lareb heeft 4 meldingen van leverfunctiestoornissen bij gebruik van supplementen met Withania somnifera ontvangen. In 2023 heeft Lareb een signalering over leverfunctiestoornissen bij gebruik van producten met Withania somnifera geschreven(19).

Ozlex tea

Deze melding ging over het optreden van slapeloosheid, hartkloppingen en overmatig zweten bij het gebruik van Ozlex tea. Deze melding is ontvangen naar aanleiding van de waarschuwing van de NVWA over afslankthee met sibutramine(20). Sibutramine is verboden in levensmiddelen. Het kan klachten van hoge hartslag, hoofdpijn, misselijkheid en braken veroorzaken. Sibutramine staat niet genoemd bij de ingrediënten van Ozlex tea.

Lareb heeft eerder bericht over gevaarlijke afslankproducten(21, 22).

Cafeïne poeder

Lareb ontving een melding van overgeven, rusteloosheid, hyperventilatie, spiertrekkingen en hartkloppingen bij een onbedoelde overdosering van cafeïnepoeder. Mensen die cafeïnepoeder gebruiken of voedingssupplementen, afslankproducten en energizers die cafeïne bevatten, kunnen te maken krijgen met gezondheidsrisico's. Cafeïnepoeder is extreem geconcentreerd. De gebruiker kan het zelf doseren waardoor een overdosering snel kan optreden. Lareb heeft één melding hiervan ontvangen, het NVIC heeft enkele meldingen ontvangen waarbij mensen per ongeluk teveel cafeïnepoeder innamen en op de intensive care belandden met ernstige hartproblemen(23).

Beschouwing

In 2024 zijn er 185 meldingen op gezondheidsproducten bij Lareb binnengekomen. De meeste meldingen betroffen multivitaminepreparaten, warmtesmeermiddelen, DroomSap, perio-aid mondverzorgingsproducten, rode gist rijst en omega-3-visolie producten. Het aantal meldingen is 27% hoger dan in 2023. De laatste jaren is er een stijgende lijn in het aantal meldingen waar te nemen.

Specifieke aandacht hebben we besteed aan neuropathische klachten bij gebruik van vitamine B6-bevattende preparaten omdat hierover meldingen blijven binnenkomen. De meeste mensen krijgen voldoende vitamine B6 binnen via hun voeding. Toch slikken veel mensen voedingssupplementen met vitamine B6 naast hun gewone voeding. Inname van veel vitamine B6 gedurende langere tijd, kan soms schade veroorzaken aan de zenuwen in armen en/of benen. De klachten zijn te herkennen aan tintelingen, een doof gevoel of pijn in handen en/of voeten. Bij de drogist, apotheek, in de supermarkt en online zijn producten met vitamine B6 in verschillende sterktes te koop. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor volwassenen is 1,5 milligram vitamine B6 per dag(24). Vanaf 1 oktober 2018 staat in de Warenwet dat in supplementen niet meer dan 21 milligram vitamine B6 per dag mag zitten(3). Uit de meldingen bij Lareb blijkt dat er een effect van deze maatregel is op de dosis vitamine B6 in de producten waarop gemeld wordt. Deze dosis is lager, maar ondanks dat blijven er meldingen op perifere neuropathie binnenkomen(15). Kortgeleden heeft de Europese autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) een veilig niveau geadviseerd van 12 milligram vitamine B6 per dag(25). Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is voornemens het maximumgehalte vitamine B6 dat aanwezig mag zijn in voedingssupplementen hierop aan te passen.

In 2024 zien we een stijging in het aantal meldingen op fyto-oestrogenenbevattende voedingssupplementen. Fyto-oestrogenen zijn stoffen die het vrouwelijke hormoon oestrogeen nabootsen. Voedingssupplementen met fyto-oestrogenen worden dan ook vaak gebruikt bij overgangsklachten. Veel voorkomende kruiden in deze producten zijn hop, soja, zilverkaars, wilde yam, salie, monnikspeper, engelwortel en rode klaver. Bijwerkingen van deze supplementen zijn o.a. verdikking van het baarmoederslijmvlies en postmenopauzale vaginale bloedingen. Deze bloedingen kunnen heftig zijn, wat veel onrust bij de gebruiker kan veroorzaken. Het is belangrijk dat vrouwen betere informatie krijgen over de mogelijke bijwerkingen van voedingssupplementen met fyto-oestrogenen.

Ook zijn er dit jaar weer meldingen op illegale producten of illegale toevoegingen van een geneesmiddel aan een voedingssupplement. In afslankproducten (thee of pillen) die vooral via social media te koop worden aangeboden, wordt vaak sibutramine aangetroffen. Zo ook in de melding van Ozlex tea bij Lareb. Deze stof is verboden in levensmiddelen. Het kan onder andere hartkloppingen, hoofdpijn, misselijkheid en braken veroorzaken. De NVWA deed in 2024 onderzoek naar 11 merken afslankpillen die bedrijven via sociale media aanprijzen. Ze keken naar de aanwezigheid van verboden en schadelijke stoffen. In 7 van de onderzochte merken zaten 1 of meerdere mogelijk gevaarlijke stoffen. Deze stoffen stonden niet op het etiket. De NVWA waarschuwt consumenten om afslankproducten die verkocht worden via social media niet te gebruiken(20, 26).

Voedingssupplementen worden door mensen over het algemeen als veilig gezien, maar ze kunnen ernstige bijwerkingen hebben. Het melden van klachten bij gebruik van voedingssupplementen helpt het Lareb om risico's tijdig te signaleren en acties te ondernemen. Ook kan een verplicht notificatiesysteem voor voedingssupplementen helpen om beter zicht te krijgen op welke producten in omloop zijn en welke risico's ze mogelijk met zich meebrengen.

Het is belangrijk om bewust te zijn van de mogelijke risico's van voedingssupplementen om een weloverwogen beslissing te kunnen nemen over het gebruik hiervan.

Referenties

1. RIVM. Supplementen. [Available from: <https://www.wateetnederland.nl/onderwerpen/supplementen>]. Access Date 04-04-2025.
2. Advies van BuRO over veiligheid voedingssupplementen 2024 [Available from: <https://www.nvwa.nl/onderwerpen/voedingssupplementen/documenten/consument/eten-drinken-roken/supplementen-en-preparaten/risicobeoordelingen/advies-van-buro-over-veiligheid-voedingssupplementen>]. Access Date 04-04-2025.
3. Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Regeling van de Minister voor Medische Zorg van 20 augustus 2018, 1364645-177989-VGP, houdende het verlenen van vrijstelling voor de aanwezigheid van bepaalde vitamines in voedingssupplementen (Warenwetregeling vrijstelling voedingssupplementen) 2018 [Available from: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2018-47982.html>]. Access Date 04-04-2025.
4. Midalgan Warm/Xtra warm [Available from: <https://www.benushop.nl/imagenes/5412569020576.pdf>]. Access Date 04-04-2025.
5. Verordening (EU) 2022/860 van de Commissie van 1 juni 2022 tot wijziging van bijlage III bij Verordening (EG) nr. 1925/2006 van het Europees Parlement en de Raad wat betreft monacolinen uit rodegistrijst [Available from: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/?uri=CELEX%3A32022R0860&qid=1654171850874>]. Access Date 04-04-2025.
6. Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit. Advies over de gezondheidsrisico's van voedings-supplementen die zilverkaars bevatten. [Available from: <https://www.nvwa.nl/documenten/consument/eten-drinken-roken/supplementen-en-preparaten/risicobeoordelingen/advies-over-de-gezondheidsrisico's-van-voedingssupplementen-die-zilverkaars-bevatten>]. Access Date 04-04-2025.
7. Bijsluiter Perio-aid Active control mondspoelmiddel [Available from: <https://perioaid.nl/sites/default/files/1009273%20Perio%C2%B7Aid%20Active%20control%20mouthwash%20prospecte%20Filials.pdf>]. Access Date 04-04-2025.
8. Bijsluiter Perio-aid Intensive care mondspoelmiddel [Available from: <https://perioaid.nl/sites/default/files/1009267%20Perio%C2%B7Aid%20Intensive%20Care%20Moutwash%20%20Prospecte%20CPDF.pdf>]. Access Date 04-04-2025.
9. Lekker slapen met DroomSap: onschuldig, of toch niet? [Available from: <https://www.gezondheidsnet.nl/slappen/lekker-slappen-met-droomsap-onschuldig-of-toch-niet>].
10. Bijwerkingencentrum Lareb. Slaapmiddel droomsap kan bijwerkingen geven [Available from: <https://www.lareb.nl/news/slaapmiddel-droomsap-kan-bijwerkingen-geven/>]. Access Date 04-04-2025.
11. OLVGLab BV. Chemie-Bloed-Vitamine B6 (pyridoxine) [Available from: <https://olvglab.nl/voor-zorgverleners/bepalingen-en-referentiewaarden/referentiewaarden/chemie-bloed-vitamine-b6-pyridoxine/>]. Access Date 04-04-2025.

12. Bijwerkingencentrum Lareb. Vitamine B6 in (multi)vitamine preparaten en neuropathie - update [Available from: https://databankws.lareb.nl/Downloads/Signals_2016_Pyridoxine_neuropathie_update.pdf]. Access Date 04-04-2025.
13. van Hunsel F, van de Koppel S, van Puijenbroek E, Kant A. Vitamin B(6) in Health Supplements and Neuropathy: Case Series Assessment of Spontaneously Reported Cases. Drug Saf. 2018;41(9):859-69.
14. Signals_2024_Vitamin B6 and neuropathy-an update [Available from: https://www.lareb.nl/media/oklibv35/signalering_vitamin-b6-and-neuropathy_def_website-geschied-1.pdf]. Access Date 04-04-2025.
15. van Hunsel F, Scholl J, Vrolijk M, Ekhardt C. Impact of Regulatory Action on Dose Maximalization for Vitamin B6 Dietary Supplements on the Reporting Pattern for Neuropathy. Pharmacoepidemiol Drug Saf. 2025;34(2):e70108.
16. ANSES. Do not consume food supplements containing Garcinia cambogia. [Available from: <https://www.anses.fr/en/content/do-not-consume-food-supplements-containing-garcinia-cambogia>]. Access Date 04-04-2025.
17. RIVM. Risk assessment of herbal preparations containing Huperzia serrata. [Available from: <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2024-0028.pdf>]. Access Date 04-04-2025.
18. College ter Beoordeling van Geneesmiddelen. Verhoogd risico op onregelmatige en snelle hartslag bij gebruik omega-3-vetzuur-ethylestergeneesmiddelen bij hartpatiënten. [Available from: <https://www.cbg-meb.nl/actueel/nieuws/2023/11/23/verhoogd-risico-op-onregelmatige-en-snelle-hartslag-bij-gebruik-omega-3-vetzuur-ethylestergeneesmiddelen-bij-hartpatiënten#:~:text=Pati%C3%ABnten%20met%20hart%2D%20en%20vaatziekten,hel%20gebruik%20van%20deze%20middelen>]. Access Date 04-04-2025.
19. Signal_2023_Liver toxicity of products containing Ashwagandha. [Available from: <https://www.lareb.nl/Knowledge/FilePreview?id=44276&p=33566>]. Access Date 04-04-2025.
20. NVWA waarschuwt voor afslankthee met sibutramine 2024 [Available from: <https://www.nvwa.nl/nieuws-en-media/nieuws/2024/08/02/nvwa-waarschuwt-voor-afslankthee-met-sibutramine>]. Access Date 04-04-2025.
21. Illegale geneesmiddelen in afslankmiddel Sulami gevonden 2021 [Available from: <https://www.lareb.nl/news/illegale-geneesmiddelen-in-afslankmiddel-sulami-gevonden/>]. Access Date 04-04-2025.
22. Opnieuw waarschuwing voor illegale afslankpil Iomax 2023 [Available from: <https://www.lareb.nl/news/opnieuw-waarschuwing-voor-illegale-afslankpil-iomax/#:~:text=In%202021%20en%202022%20ontving,ontstaan%20door%20een%20verhoogde%20bloeddruk>]. Access Date 04-04-2025.
23. Cafeïnepoeder niet zo onschuldig als het lijkt 2024 [Available from: <https://www.lareb.nl/news/cafeinepoeder-niet-zo-onschuldig-als-het-likt/>]. Access Date 04-04-2025.

24. Voedingscentrum. Vitamine B6 [Available from: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamine-b6.aspx>]. Access Date 04-04-2025.
25. European Food Safety Authority. Scientific opinion on the tolerable upper intake level for vitamin B6. [Available from: <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/8006>]. Access Date 04-04-2025.
26. NVWA. Onderzoek naar schadelijke stoffen in afslankpillen 2024. [Available from: <https://www.nvwa.nl/onderwerpen/voedingssupplementen/inspectie--en-onderzoeksresultaten-supplementen/onderzoek-naar-schadelijke-stoffen-in-afslankpillen-2024/onderzoek-naar-schadelijke-stoffen-in-afslankpillen-2024>]. Access Date 04-04-2025.

Bijlage

Overzicht meldingen ontvangen van 1 januari 2024 tot en met 31 december 2024

Kruidenpreparaten

ID	Product	Gemelde klachten
1	Ashwagandha	Blood thyroid stimulating hormone increased, Hepatic enzyme increased
2	Ashwagandha	Liver injury
3	Ashwagandha	Vomiting projectile, Nausea, Diarrhoea, Syncope, Palpitations, Vomiting
4	Ashwagandha	Hepatitis
5	Ashwagandha	Herbal interaction, Hypertonia, Insomnia, Nausea, Musculoskeletal stiffness
6	Ashwagandha	Hepatitis cholestatic
7	Ashwagandha, Griffonia simplicifolia, Rhodiola Orpin	Serotonin syndrome
8	Ayurmenopause Ojas	Abdominal pain, Jaundice, Malaise
9	Boldocynara	Somnolence
10	Cats claw	White blood cell count decreased
11	Cogniton Huperzia Extra Strong	Nausea, Vomiting, Headache, Vertigo
12	Curcuma	Epilepsy
13	Dennennaalden thee	Musculoskeletal stiffness, Cerebral haemorrhage, Confusional state, Paraesthesia, Balance disorder, Disturbance in attention
14	D-mannose Cranberry Beredruif	Rash pruritic
15	DroomSap	Palpitations, Heart rate increased
16	DroomSap	Dizziness, Diplopia
17	DroomSap	Pruritus
18	DroomSap	Restless legs syndrome
19	DroomSap	Hallucination
20	DroomSap	Dizziness, Presyncope, Balance disorder, Somnolence
21	DroomSap	Erectile dysfunction, Male orgasmic disorder, Genital paraesthesia
22	DroomSap	Anxiety, Depressed mood
23	DroomSap	Sleep paralysis
24	DroomSap	Feeling abnormal, Arthralgia, Dizziness, Pruritus
25	DroomSap	Fatigue, Somnolence
26	DroomSap	Dependence, Restless legs syndrome, Dizziness, Feeling abnormal
27	DroomSap	Irritability, Confusional state
28	DroomSap	Palpitations

ID	Product	Gemelde klachten
29	DroomSap	Priapism
30	Fatburner	Pancreatitis acute
31	Feminosan	Hepatic pain, Abdominal distension, Malaise, Back pain
32	Gestion du poids	Heart rate irregular, Tachycardia
33	Hop for Her Classic	Endometrial hyperplasia, Uterine haemorrhage
34	Hop for Her Classic	Product substitution issue, Heavy menstrual bleeding
35	Hypericum capsule	Flank pain, Product substitution issue
36	Immunity Vitamine Gummies	Herbal interaction, Psoriasis
37	Kids anti-insect citriodiol spray	Skin burning sensation
38	Kurkuma met zwarte peper	Aspartate aminotransferase increased, Alanine aminotransferase increased, Gamma-glutamyltransferase increased
39	Lion's Mane	Petechiae, Oral blood blister, Thrombocytopenia
40	Liver detox blend	Confusional state, Headache, Abdominal pain upper
41	Luteine	Cutaneous vasculitis
42	Maca	Insomnia, Palpitations
43	Mariadistel extract en curcuma	Atrial fibrillation
44	Menocool	Heavy menstrual bleeding
45	Mentaserin	Hepatitis acute
46	Ogentroost Oogdruppels	Conjunctivitis, Eye pain
47	Overgang Balance	Nausea, Vomiting
48	Overgang Gewicht	Heavy menstrual bleeding
49	Özlex tea	Hyperhidrosis, Feeling jittery, Palpitations, Insomnia, Sensation of foreign body
50	Pepermuntolie	Nausea
51	PMS support	Rash, Swelling face
52	Rescue spray	Swollen tongue, Palatal swelling, Mouth swelling
53	Resveratrol	Anxiety, Cold sweat, Heart rate increased
54	Rhodiola Orpin	Dizziness
55	Rode gist rijst	Muscle atrophy, Amyotrophic lateral sclerosis
56	Rode gist rijst	Blood cholesterol increased
57	Rode gist rijst	Myalgia, Muscular weakness
58	Rode gist rijst	Abdominal pain, Pyrexia, Diarrhoea, Muscle atrophy
59	Rode gist rijst	Bradycardia, Palpitations
60	Rode gist rijst	Musculoskeletal pain, Myalgia
61	Rode gist rijst	Dyspnoea, Chest discomfort, Myalgia
62	Rode gist rijst	Blood cholesterol increased
63	Rode gist rijst & co-enzym Q10	Product substitution issue, Abdominal distension, Back pain, Constipation, Decreased appetite, Fatigue, Pancreatitis acute, Nausea
64	Rode gist rijst + knoflook	Gout
65	Saffraan extract	Herbal interaction, Mood swings, Anxiety, Depressed mood, Listless

ID	Product	Gemelde klachten
66	Sano Qi Lever	Pancreatitis
67	Sint janskruid	Rash erythematous, Asthenopia, Fatigue
68	Sint janskruid	Muscle spasms, Restless legs syndrome, Musculoskeletal stiffness
69	Slaap Spray	Balance disorder, Euphoric mood
70	Super Garcinia Cambogia	Fatigue, Tinnitus, Presyncope, Dizziness
71	Tabex	Fear of death, Heart rate increased, Dizziness, Anxiety, Panic attack, Nausea, Paraesthesia
72	Testo charge	Red blood cell count increased
73	Testo charge	Hepatic enzyme increased
74	Tijgerbalsem rood	Burns second degree
75	Tong xuan li fei wan	Burning sensation, Lymphadenopathy, Blood pressure increased, Oral mucosal blistering, Oropharyngeal pain
76	Valeriaan Sterk	Burning sensation, Incorrect dose administered, Diarrhoea
77	Verse muntthee	Herbal interaction, Drug ineffective

Vitamine- en mineralenpreparaten

ID	Product	Gemelde klachten
1	Anti-grey hair	Blood copper increased, Blood zinc increased, Vitamin B6 increased
2	B12 combi 6000 met folaat en P-5-P	Vitamin B6 increased, Paraesthesia
3	Calcium met vitamine D en K	Transient ischaemic attack
4	Chroom-200	Fatigue, Withdrawal syndrome, Malaise
5	Colecalciferol	Constipation
6	Energy , L-tryptofaan	Fatigue, Vitamin B6 increased, Pain in extremity, Dizziness, Poor quality sleep
7	Foliumzuur met vitamine D3	Breath odour, Abdominal discomfort, Product substitution issue
8	Foliumzuur met vitamine D3	Rash papular, Fatigue, Nausea, Pruritus
9	Haarkraft	Pain in extremity, Headache, Pruritus, Joint stiffness, Rash, Joint swelling, Paraesthesia
10	Huid haar nagels (oud)	Vitamin B6 increased, Disturbance in attention, Abdominal distension, Neuropathy peripheral, Memory impairment, Muscle spasms
11	Huid, haar en nagel (nieuw)	Muscle contractions involuntary
12	Ijzer bisglycinaat	Rash pruritic, Rash papular
13	Magnesium Relax & Release	Neuropathy peripheral, Vitamin B6 increased
14	Max vita-min	Peripheral sensory neuropathy, Vitamin B6 increased, Autonomic neuropathy, Peripheral motor neuropathy
15	Multi A tot Z compleet	Diarrhoea, Abdominal pain
16	Multi A tot Z compleet, FemFit overgang	Hypoesthesia, Product substitution issue, Pain in extremity
17	Multi alles in 1	Migraine, Vitamin B6 increased, Paraesthesia

ID	Product	Gemelde klachten
18	Multi A-Z 65+ Vitaal	Hypervitaminosis B6
19	Multi vrouw 50+	Somnolence, Fatigue, Influenza like illness, Head discomfort, Headache, Muscular weakness
20	MultiV Fem	Abdominal pain upper, Nausea, Vomiting
21	Multivitamine	Neuralgia, Dizziness, Limb discomfort, Hypoaesthesia, Pain in extremity, Malaise
22	multivitamine alles in 1	Neuropathy peripheral
23	Multivitamine A-Z met 10 mcg vitamine D	Skin burning sensation, Rash erythematous
24	Multivitamine Pro Capd	Gait disturbance, Amnesia, Speech disorder
25	Multivitamine pro haemo	Vomiting, Product substitution issue, Nausea, Abdominal pain
26	Multivitaminen en mineralen	Ventricular arrhythmia
27	Mummy Yummygums, Compleet zwanger + omega-3 visolie	Product substitution issue, Maternal exposure during pregnancy, Nausea, Abdominal pain
28	Natural Multi	Polyneuropathy
29	Niacine	Flushing, Urticaria
30	Nutrof Omega	Neuropathy peripheral, Vitamin B6 increased
31	Multi vit centrum vrouw 50+	Paraesthesia
32	Multi+Vrouw luco vital	Arthralgia
33	Shilajit	Asthenopia, Mental fatigue, Brain fog
34	Silicium	Tongue blistering, Abdominal pain upper, Dysgeusia
35	Totaal 30	Neuralgia, Exposure during pregnancy, Vitamin B6 increased
36	Vitamin B6	Hypoaesthesia, Tremor
37	Vitamine B complex forte	Paraesthesia, Hypoaesthesia
38	Vitamine B complex forte	Neuropathy peripheral
39	Vitamine B12	Acne, Pruritus, Abdominal discomfort, Abdominal pain upper, Constipation, Diarrhoea
40	Vitamine B12	Rash, Product substitution issue
41	Vitamine B6	Fatigue, Dizziness, Hypervitaminosis B6, Hypoaesthesia, Musculoskeletal stiffness, Migraine
42	Vitamine B6	Hypervitaminosis B6
43	Vitamine B6	Skin burning sensation, Muscular weakness, Pain in extremity, Vitamin B6 increased, Neuralgia
44	Vitamine C forte + extra D3	Skin exfoliation, Rash, Papule, Erythema
45	VM-prime for women	Small fibre neuropathy, Paraesthesia

Overige preparaten

	Product	Gemelde klachten
1	2'-fucosyllactose 2FL	Abdominal pain
2	50% Deet Anti-Insect Spray	Blister, Rash pruritic, Burning sensation
3	Actifit 65+ omega-3 visolie	Meniere's disease, Tinnitus, Vitamin B6 increased, Vitamin B12 increased, Hypoaesthesia, Neuralgia

	Product	Gemelde klachten
4	Age recharge	Pruritus, Application site burn, Erythema, Skin exfoliation
5	Anti-gluten pillen	Vomiting
6	Butyflam Coated, Boswellia serrata , Imutis	Renal impairment
7	Cafeine poeder pharma grade	Hyperventilation, Accidental overdose, Muscle twitching, Palpitations, Restlessness, Vomiting
8	Chlorella poeder bio	Fatigue, Nausea, Heart rate increased, Panic reaction, Pyrexia, Vomiting
9	Creatine monohydrate	Rash, Pruritus
10	DEET	Skin burning sensation, Pain of skin, Pruritus, Erythema
11	Deet Care plus	Anaphylactic reaction, Erythema, Pharyngeal swelling, Swelling
12	Deodorant	Inflammation
13	Midalgan	Rash
14	Midalgan	Abdominal pain
15	Midalgan	Pruritus, Feeling hot, Rash erythematous
16	Midalgan	Application site erythema, Application site pain, Pruritus
17	Midalgan Warm	Anaphylactic reaction
18	Midalgan Warm	Rash, Pruritus, Skin warm, Skin irritation
19	Midalgan Warm	Burning sensation, Erythema
20	Midalgan Warm	Rash pruritic, Rash erythematous
21	Midalgan Extra warm	Haematoma
22	Midalgan Extra warm	Rash erythematous
23	Midalgan Extra warm	Rash
24	Midalgan Extra warm	Skin burning sensation, Erythema, Abdominal pain, Pruritus
25	Midalgan Extra warm	Abdominal pain
26	Midalgan Extra warm	Depressed level of consciousness, Hyperhidrosis, Syncope, Dizziness
27	Midalgan Extra warm	Vomiting, Diarrhoea, Rash erythematous, Pruritus, Burning sensation
28	Midalgan Extra warm	Pruritus, Erythema, Thermal burn
29	Midalgan Extra warm	Increased upper airway secretion, Cough, Dyspnoea
30	Midalgan Extra warm	Abdominal pain
31	Gaba plus smelttablet	Muscle spasms
32	Gevoeligheid & Tandvlees tandpasta	Aphthous ulcer, Stomatitis, Product substitution issue, Gingivitis
33	Glucosamine/Chondroïtine	Constipation
34	Perio-aid Intensive Care	Trichoglossia
35	Perio-aid Intensive Care	Parotid gland enlargement, Swelling face, Dry mouth, Salivary gland pain
36	Perio-aid Intensive Care	Parotid gland enlargement
37	Perio-aid Intensive Care	Ageusia, Dry mouth, Tongue discomfort

	Product	Gemelde klachten
38	Keratine	Dry skin, Wound secretion, Hair texture abnormal, Drug interaction, Chemical burn
39	Lactase 4500	Abdominal pain, Flatulence, Constipation
40	Melatonine	Pain of skin, Skin swelling, Pruritus, Skin warm
41	Perio-aid Mondspoeling	Oral discomfort, Ageusia, Paraesthesia oral
42	Perio-aid Mondspoeling	Trichoglossia
43	Perio-aid Mondspoeling	Swelling
44	Perio-aid Mondspoeling	Dysgeusia
45	Perio-aid Mondspoeling	Oral mucosal blistering
46	Perio-aid Mondspoeling	Parotid gland enlargement
47	Perio-aid Mondspoeling	Ageusia, Anosmia
48	Perio-aid Mondspoeling	Dry mouth, Dysgeusia, Paraesthesia oral, Oral discomfort, Nausea
49	Perio-aid Mondspoeling	Taste disorder
50	Oh my night gummies	Insomnia, Myalgia, Dyspepsia
51	Omega 3 algenolie DHA en EPA	Abdominal pain upper, Eructation, Nausea, Retching
52	Omega 3 Premium	Atrial fibrillation
53	omega 3 visolie	Arrhythmia
54	Omega-3 super visolie	Metamorphopsia
55	Omega 3 capsule	Faeces soft, Flatulence
56	Ooglidcreme	Burning sensation, Pain
57	Pure Arctic oil met omega 3	Palpitations
58	Spierbalsem Ibuprofen 5%	Aphthous ulcer
59	Ultra Pure EPA/DHA	Eructation, Pruritus, Rash, Product complaint
60	Visolie 1400 TG met D3	Atrioventricular block second degree, Arrhythmia, Palpitations
61	Visolie omega 3	Eructation, Abdominal pain, Abdominal distension, Flatulence, Urticaria, Abdominal pain upper, Rash, Pruritus, Diarrhoea
62	Visolie omega 3	Abdominal pain
63	Zinksulfaatgel	Dry skin, Erythema, Face oedema, Skin burning sensation

bijwerkingen
centrum **lareb**

Goudsbloemvallei 7
5237 MH 's-Hertogen-
bosch
Tel. 073 646 97 00
Fax 073 642 61 36
info@lareb.nl
www.lareb.nl