

Update meldingen van klachten bij gebruik van DroomSap

DroomSap bevat volgens het etiket de volgende ingrediënten: kruidentinctuur (hydro-alcoholbasis) van zeven biologisch geteelde medicinale kruiden, doxylamine 3,26 mg/ml, natuurlijke honing 17%, plantaardige glycerine, sirupus simplex, tragacanth, citroenzuur, kaliumsorbaat, vanille, alcohol (3% vol, deze alcohol is niet toegevoegd maar is de basis van de kruidentincturen). De zeven kruiden zijn: Humulus lupulus (hop), Eschscholzia californica (slaapmutsje), Passiflora caerulea (passibloem), Aesculus Hyppocastanum (paardenkastanje), Avena sativa (haver), Viscum album (maretak) en Crataegus (Meidoorn) [1]. Bijwerkingen die volgens de verkopers kunnen optreden bij het gebruik van DroomSap zijn: duf gevoel in de ochtend, last van droge mond of droge ogen, hartkloppingen en meer dromen [1].

DroomSap bevat doxylamine. Doxylamine is in Nederland geregistreerd als geneesmiddel tegen slapeloosheid in poeders van 12,5 mg en 25 mg. Alle producten met meer dan 7,5 milligram doxylamine worden aangemerkt als geneesmiddel en vallen daarmee onder de Geneesmiddelenwet, en moeten altijd door een arts worden voorgeschreven. Onder andere hallucinaties, allergische huidreacties, duizeligheid, accommodatiestoornis, epileptische aanvallen, plasproblemen, geheugenproblemen, onrust, nachtmerries, bloedbeeldveranderingen, tachycardie en aritmie worden in de officiële productinformatie genoemd als bekende bijwerkingen die optreden met onbekende frequentie[2].

DroomSap heeft een lagere dagdosering van doxylamine (6,52milligram per dosering van 2 ml) en valt daardoor onder de levensmiddelenwetgeving, en specifiek onder de regels voor nieuwe voedingsmiddelen.

In oktober 2024 heeft Bijwerkingencentrum Lareb samen met het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) de NVWA bericht over de tot dan toe ontvangen meldingen op DroomSap[3]. Dit betroffen 5 meldingen bij Lareb en 27 meldingen bij het NVIC.

Dit overzicht is een update van de tot 25 september 2025 ontvangen meldingen op DroomSap bij Lareb en het NVIC.

Meldingen Lareb

Het Bijwerkingencentrum Lareb heeft tot 25 september 2025 19 meldingen van klachten bij gebruik van DroomSap ontvangen (Tabel 1). Het betroffen 14 vrouwen en 5 mannen, waarbij de leeftijd varieerde van 15 tot 79 jaar. De latentietijd van de klachten varieerde van 3 minuten tot 10 maanden. Gemelde klachten waren o.a. diarree, hallucinaties, restless legs, gegeneraliseerde jeuk, duizeligheid, dubbelzien, priapisme, tintelingen, veranderde stemming, gewrichtspijn, palpitations en versnelde hartslag. Na het staken van DroomSap herstelden de meeste mensen.

Tabel 1. Overzicht ontvangen meldingen DroomSap Lareb

No Date	ID, sex, age, primary source	Drug	Dosage	Indication	Concomitant medication	Reported ADRs	Latency after start	Action taken	Outcome
19 2025	NL-LRB-01080370, male, 30-40 Years, Physician	Droomsap	2 mL/ 12 Hours	Sleep difficult		Dizziness , Nausea , Diarrhea , Tingling , Chest pressure	6 Hours 6 Hours 6 Hours 6 Hours 6 Hours	Drug Withdrawn	Not Recovered , Not Recovered , Not Recovered , Not Recovered , Not Recovered
18 2025	NL-LRB-01055265, female, 40-50 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	1 dosage form / 1 Days	Sleep disorder		Dizziness , Generalised pruritus , Forgetfulness , Vision blurred , Palpitations	10 Months 6 Months 8 Hours 10 Months 10 Months	Drug Withdrawn	Not Recovered , Recovered , Recovering , Not Recovered , Recovered
17 2025	NL-LRB-01040017, male, 50-60 Years, Physician	Droomsap	2 mL / 1 Days	Sleep disorder		Priapism , Erection prolonged		Drug Withdrawn	Recovered , Recovered
16 2025	NL-LRB-01032175, male, 70-80 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap		Poor sleep		Chills	1 Days	Drug Withdrawn	Recovering

15 2025	NL-LRB-01027446, female, 20-30 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	2 mL / 1 Days	Insomnia		Diarrhoea , Paraesthesia generalised , Pruritus generalised , Bowel cramps	10 Days 20 Days 12 Hours 10 Days	Drug Withdrawn	Recovering , Not Recovered , Not Recovered , Recovering
14 2024	NL-LRB-01013043, female, 40-50 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	5 mL	Sleep problem		Palpitations	30 Minutes	Dose Reduced	Not Recovered
13 2024	NL-LRB-01010256, female, 30-40 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	2 mL/ 1 Days	Poor sleep		Drowsiness , Fatigue	8 Hours 8 Hours	Drug Withdrawn	Recovered , Recovered
12 2024	NL-LRB-01009638, female, 20-30 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap		Insomnia		Sleep paralysis	5 Hours	Drug Withdrawn	Recovered
11 2024	NL-LRB-01009514, female, 40-50 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	2 mL / 1 Days	Insomnia	Paroxetine Tablet Fo 10Mg (Als Hcl-0.5- Water) - Non-Current Drug , Mirtazapine Tablet 15Mg	Feeling anxious , Depressed mood	4 Days 4 Days	Drug Withdrawn	Recovered , Recovered
10 2024	NL-LRB-01010336, female, 60-70 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap		Sleep disorder	Valeriaan Wortelextract	Confused , Irritability	5 Hours 5 Hours	Dose Increased	Recovered , Recovered
9 2024	NL-LRB-01010334, female, 60-70 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap		Insomnia		Restless legs , Dizziness , Fuzzy , Dependence	30 Minutes	Drug Withdrawn	Recovered , Recovering , Recovering , Unknown
8	NL-LRB-01009662, male, 70-80 Years,	Droomsap	2 mL / 1 Days	Sleep disorder		Pruritus ,	4 Months	Dose Not Changed	Not Recovered ,

2024	Consumer or other non health professional					Fuzzy head , Arthralgia , Dizziness	3 Months 3 Months 3 Months		Recovering , Recovering , Recovering
7 2024	NL-LRB-01009453, male, 40-50 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	2-3 mL / 1 Days	Insomnia		Paraesthesia of penis , Erectile dysfunction , Abnormal orgasm (male)	5 Months 5 Months 5 Months	Drug Withdrawn	Recovered , Recovered , Recovered
6 2024	NL-LRB-01009399, female, 30-40 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	4 mL / 1 Days	Insomnia	Beclometason Neusspray 50Ug/Do	Presyncope , Dizziness , Drowsiness , Balance disorder	2 Hours 2 Hours 7 Hours 2 Hours	Drug Withdrawn	Recovered , Recovered , Recovered , Recovered
5 2024	NL-LRB-00955165, female, 70-80 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	1 dosage form / 1 Days	Sleep disorder	Cetirizine Tablet 10Mg , Magnesiumhydroxide Kauwtablet 724Mg	Hallucinations	3 Minutes	Not Applicable	Recovered
4 2024	NL-LRB-00953492, female, 50-60 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap		Sleep disorder		Restless legs	1 Weeks	Drug Withdrawn	Recovered
3 2024	NL-LRB-00953438, female, 10-20 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	5 mL / 1 Days	Sleep disorder		Generalised pruritus	5 Days	Dose Not Changed	Not Recovered
2 2024	NL-LRB-00952871, female, 40-50 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap	2 mL as necessary	Sleep disorder NOS		Dizziness , Double vision	8 Hours 8 Hours	Not Applicable	Recovered , Recovered
1 2024	NL-LRB-00952864, female, 40-50 Years, Consumer or other non health professional	Droomsap		Sleep disorder		Palpitations , Heartbeats increased	1 Hours 1 Hours	Drug Withdrawn	Recovered , Recovered

Casussen NVIC

Het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) werd vanaf 2009 in totaal 34 keer geraadpleegd naar aanleiding van klachten bij gebruik van DroomSap. Hierbij ging het vaak over overdoseringen. Vier keer ging het om een jong kind (<10 jaar) en drie keer om een tiener. Daarnaast ontving het NVIC drie informatievragen over DroomSap zonder dat er over een specifieke casus werd gesproken (in licht geel). Hierbij werd geïmpliceerd dat sommige zorgprofessionals en politieagenten DroomSap gebruiken na nachtdiensten.

Klachten die gerapporteerd werden na inname waren onder andere bewustzijnsdaling, flauwvallen, hartkloppingen, angst, tachycardie, pijn op de borst, en diarree. Een 21-jarige man ontwikkelde een epileptische aanval na inname van slechts 1 milliliter DroomSap (NB: deze man had een gediagnosticeerde hydrocephalus wat mogelijk kan hebben bijgedragen aan het ontwikkelen van de convulsies).

Nr	Datum	Aanvrager	Leeftijdsklasse, Geslacht (M/V)	Dosis	co-ingesties	Gerapporteerde symptomen	Tijd na inname	Actie aanbevolen door NVIC
34	2025	apothek (ziekenhuis)	60-70 jaar, V	1 Liter	Antidepressiva + Slaapsupplementen van de drogist + alcohol	Slaperigheid of sufheid Tachycardie (110/min) buikpijn	2,45 uur	Observatie in ziekenhuis
33	2025	huisarts (-assistent(e), -post)	60-70 jaar, M	30-40 Milliliter		Slaperigheid of sufheid	1 uur	Observatie in ziekenhuis
32	2025	spoedeisende hulp	20-30 jaar, M	350 Milliliter		Jeuk over gehele lichaam	3,3 uur	Observatie in ziekenhuis
31	2025	huisarts (-assistent(e), -post)	30-40 jaar, V	600 Milliliter	Slaapmedicatie	Slaperigheid of sufheid	1,6 uur	Observatie in ziekenhuis
30	2025	spoedeisende hulp	30-40 jaar, V	600 Milliliter		Hypertensie, Tachycardie (121/min), Buikpijn, Duizeligheid	2,5 uur	Observatie in ziekenhuis
29	2025	ambulance, mka	30-40 jaar, V	350 Milliliter		Slaperigheid of sufheid	1,8 uur	Observatie in ziekenhuis
28	2025	spoedeisende hulp	10-20 jaar, V	1 slok	Pijnstillers	Geen symptomen waargenomen		Observatie in ziekenhuis
27	2024	huisarts (-assistent(e), -post)	30-40 jaar, M	1 Eetlepel		Slaperigheid of sufheid, Angst	2 uur	Afwachtend beleid
	2024	politie	18 t/m 65 jaar	Informatievraag: Politieagent vermeld dat collega's in de nachtdienst Droomsap gebruiken, onwetend van de illegale component in het product.				Het NVIC adviseert om met het gebruik te staken.

26	2024	huisarts (- assistent(e), - post)	20-30 jaar, V	"1 lepeltje"	Antidepressiva	Hartkloppingen (palpitaties), Misselijkheid	25 min	Beoordelen door (huis)arts
25	2024	spoedeisende hulp	20-30 jaar, M	1 Mililiter		Tachycardie, convulsies	2,5 uur	Observatie in ziekenhuis
24	2024	huisarts (- assistent(e), - post)	60-70 jaar, M	100 Milliliter				Verwardheid
23	2024	huisarts (- assistent(e), - post)	80-90 jaar, V	onbekend		Slaperigheid of sufheid	13 uur	Afwachtend beleid
22	2024	huisarts (- assistent(e), - post)	20-30 jaar, V	60 - 70 Milliliter		Slaperigheid of sufheid, Verwardheid, Lethargie, Urineretentie, Spasmen, Misselijkheid, Duizeligheid		Beoordelen door (huis)arts
	2024	huisarts (- assistent(e), -post)	18 t/m 65 jaar	Informatievraag: Huisarts-assistente vermeld dat collega's in de nachtdienst Droomsap gebruiken, onwetend van de illegale component in het product.				Het NVIC adviseert om met het gebruik te staken.
21	2024	huisarts (- assistent(e), - post)	40-50 jaar, V	"1 dosis"	2 norflurazepam 5mg	Dysartrie		Beoordelen door (huis)arts
20	2024	huisarts (- assistent(e), - post)	40-50 jaar, V	onbekend		Niet ingevuld		Afwachtend beleid
19	2024	spoedeisende hulp	50-60 jaar, M	200 Milliliter		Slaperigheid of sufheid		Observatie in ziekenhuis
18	2023	huisarts (- assistent(e), - post)	50-60 jaar, M	3 theelepels		Angst, Lethargie, Hartkloppingen (palpitaties)	11 uur	Afwachtend beleid
17	2023	huisarts (- assistent(e), - post)	50-60 jaar, V	200 Mililiter	Slaapmedicatie + alcohol	Slaperigheid of sufheid	7,5 uur	Beoordelen door (huis)arts
16	2023	verpleeghuisarts / specialist ouderengeneesku nde	60-70 jaar, V	125 Mililiter	Pijnstillers	Slaperigheid of sufheid, Mydriasis, Dorst	4,5 uur	Observatie in ziekenhuis
15	2023	spoedeisende hulp	20-30 jaar, V	onbekend				Geen symptomen waargenomen

14	2023	huisarts (- assistent(e), - post)	10-20 jaar, M	onbekend		Geen symptomen waargenomen		Observatie in ziekenhuis
13	2023	huisarts (- assistent(e), - post)	40-50 jaar, V	4 mL		Hartkloppingen (palpitaties), Geringe verhoging hartslag	0,5 uur	Afwachtend beleid
12	2023	huisarts (- assistent(e), - post)	10-20 jaar, V	80 mL		Slaperigheid of sufheid		Beoordelen door (huis)arts
	2022	huisarts (- assistent(e), -post)	18 t/m 65 jaar	informatievraag of Droomsap gebruikt kan worden in combinatie met benzodiazepines				Doorverwezen naar apotheker
11	2021	huisarts (- assistent(e), - post)	50-60 jaar ,M	250 Milliliter		Klinisch beeld onbekend		Beoordelen door (huis)arts
10	2020	huisarts (- assistent(e), - post)	30-40 jaar, M	4 Milliliter	2 diazepam 10 mg			Transpireren
9	2020	spoedeisende hulp	50-60 jaar, V	150 - 175 Milliliter		Slaperigheid of sufheid, Duizeligheid	4 uur	Afwachtend beleid
8	2019	huisarts (- assistent(e), - post)	0-10 jaar	5 Milliliter		Geen symptomen waargenomen		Afwachtend beleid
7	2019	huisarts (- assistent(e), - post)	40-50 jaar, V	3x per week 3 Mililiter		Flauwgevallen, beklemmend gevoel in hartstreek, diarree		Beoordelen door (huis)arts
5	2019	huisarts (- assistent(e), - post)	0-10 jaar, V	15 Mililiter		Geen symptomen waargenomen	0,5 uur	Afwachtend beleid
6	2019	ziekenhuisarts / specialist	10-20 jaar, M	50 Milliliter		Geen symptomen waargenomen	4 uur	Afwachtend beleid
4	2019	huisarts (- assistent(e), - post)	0-10 jaar, M	5 Mililiter		Geen symptomen waargenomen	10 min	Afwachtend beleid
3	2016	huisarts (- assistent(e), - post)	0-10 jaar, V	onbekend		Klinisch beeld onbekend	10 min	Afwachtend beleid
2	2016	psychiatrie	40-50 jaar, V	500 Mililiter	Slaapmedicatie + Slaapsupplementen van de drogist	Geen symptomen waargenomen	17 uur	Afwachtend beleid

1	2009	huisarts (- assistent(e), - post)	18 t/m 65 jaar, M	onbekend		Klinisch beeld onbekend		Onbekend
---	------	---	-------------------	----------	--	-------------------------	--	----------

Literatuurlijst

1. <https://www.dromenwinkel.com/c/droomsap>
2. College ter Beoordeling van Geneesmiddelen. Geneesmiddeleninformatie bank.
https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/smpc/h130094_smpc.pdf
3. Slaapmiddel DroomSap kan bijwerkingen geven. <https://www.lareb.nl/news/slaapmiddel-droomsap-kan-bijwerkingen-geven/>