



Koffiedrinkers leven langer

Koffiedrinkers lopen minder kans dood te gaan aan hartziekten, diabetes en chronische longproblemen dan mensen die helemaal geen koffie drinken. Vier tot vijf kopjes per dag lijkt de beste resultaten te geven, zeggen onderzoekers van een Amerikaans kankerinstituut.

De resultaten van een tienjarig onderzoek onder 90.000 Amerikanen zijn vorig jaar gepubliceerd in The American Journal of Epidemiology. In die tien jaar gingen minder koffiedrinkers dood dan niet-koffiedrinkers. Ook het drinken van cafeïnevrije koffie zorgde voor een langer leven.

Er zijn de laatste jaren verschillende onderzoeken gepubliceerd over positieve gezondheidseffecten van koffie. De onderzoekers die deze laatste studie uitvoerden, denken dat koffie gezond is omdat er gezonde stoffen in zitten. Anderen denken dat koffiedrinkers verschillen van niet-koffiedrinkers en dat die verschillen verklaren waardoor koffiedrinkers langer leven. Zieke mensen zouden bijvoorbeeld minder trek hebben in koffie.

tinyurl.com/koffiegezond

Terug naar dokter met spatader

Wie zijn spataderen heeft laten behandelen met schuim moet veel vaker terug naar de dokter dan wie de aderen met laser of chirurgie heeft laten behandelen. Dat blijkt uit onderzoek in Nederlandse en Belgische ziekenhuizen.

Schuim is een relatief nieuwe manier om spataderen te behandelen. De spatader wordt afgedicht met schuim. Dit is minder ingrijpend dan snijden en strippen, maar zorgt voor slechtere resultaten. Zo bleek toen onderzoekers patiënten die de verschillende behandelingen hadden ondergaan, vijf jaar volgden. Van de patiënten die de schuimbehandeling kregen, moest 32% terug naar het ziekenhuis, na chirurgie en laserbehandeling was dat 10%.
tinyurl.com/spatader

3%

Van de groente en fruit
in de supermarkt bevat te
veel bestrijdingsmiddelen

tinyurl.com/bestrijdingsmiddelen

Bittere pil vermeldt belangrijke nieuwe bijwerkingen van en nieuwe inzichten over bekende bijwerkingen van geneesmiddelen.

bittere pil

Salbutamol van Sandoz

Luchtwegverwijder

Salbutamol is een luchtwegverwijder die wordt gebruikt om te inhaleren. Artsen schrijven het middel voor bij de behandeling van astma en COPD, chronische obstructieve longziekten. De stof salbutamol zorgt ervoor dat verkramping van de luchtwegen wordt opgeheven, zodat weer gemakkelijker geademd kan worden.

Salbutamol is verkrijgbaar onder diverse namen in bijvoorbeeld een dosis-aerosol: een pompje met drijfgas waar het geneesmiddel in zit. Met een druk op de knop wordt het medicijn verneveld om in te ademen.

De fabrikant Sandoz heeft vorig jaar een aerosol met salbutamol 100 microgram/dosis op de markt gebracht; te herkennen aan RVG-nummer 34424. Deze wijkt qua uiterlijk én qua samenstelling af van de eerdere Sandoz-aerosol. Bijwerkingencentrum Lareb ontving na de wijziging 17 meldingen van een mogelijk verminderd effect van de nieuwe Sandoz-aerosol. Bij een aantal patiënten, onder wie enkele kinderen, was een ziekenhuisopname nodig vanwege een astma-aanval.

Als u een verminderd effect merkt bij het gebruik van de Sandoz-aerosol kunt u dit het best met uw arts of apotheker bespreken. Het RVG-nummer staat op de verpakking.

Wilt u zelf een bijwerking melden?
Ga naar mijnbijwerking.nl