

Bijwerking?

Goed om te weten!

In deze rubriek bespreekt Bijwerkingencentrum Lareb de risico's en bijwerkingen van drogisterijproducten. Dit keer: het gebruik van kruidenmiddelen met sint-janskruid is niet zonder risico!

Sint-janskruid

Sint-janskruid is een kruid met gele bloemen dat in Nederland voorkomt.

Kruidensupplementen met het kruid zijn zonder recept te koop bij apotheek, drogist en webshops en zijn niet geregistreerd.

Mensen gebruiken kruidenpreparaten met sint-janskruid als natuurlijk antidepressivum. Er zijn ook medicijnen met sint-janskruid die wel als officieel geneesmiddel geregistreerd zijn. Voor beide producten geldt dat zij bijwerkingen en wisselwerkingen met andere medicijnen kunnen geven.

Bijwerkingen

In de bijsluiters van medicijnen met sint-janskruid staan bijwerkingen van vermoeidheid en maag-darmklachten, zoals misselijkheid en diarree. Ook staan er medicijnen in die niet gelijktijdig ingenomen mogen worden met producten die sint-janskruid bevatten. Door sint-janskruid werken namelijk sommige medicijnen minder goed. Producten met sint-janskruid

verminderen bijvoorbeeld de werking van bepaalde bloedverdunners, cholesterolverlagers, middelen tegen kanker of middelen tegen schimmel- of virusinfecties. Andersom kan sint-janskruid de werking van bijvoorbeeld antidepressiva of kalmeringsmiddelen juist versterken.

Waarschuwingstekst

Bijwerkingencentrum Lareb ontvangt regelmatig meldingen van bijwerkingen of wisselwerkingen bij het gebruik van sint-janskruid. Om consumenten te waarschuwen voor de gevaren van producten waarin sint-janskruid is verwerkt, komt er een verplichte waarschuwingstekst over de gezondheidsrisico's. Ook wordt gekeken of er een (beperkt) verbod moet komen op het gebruik van sint-janskruid in supplementen.

Advies

Als je klanten producten met sint-janskruid willen gebruiken, wijs ze dan op de risico's ervan. Zij moeten deze middelen niet samen met andere medicijnen gebruiken.