



In de rubriek *Bijwerking Belicht* bespreekt *Bijwerkingen-centrum Lareb* in elk nummer van *UA* een bijwerking. Dit keer: *bijwerkingen en interacties bij gebruik van*

# SINT-JANSKRUID

Sint-janskruid of *Hypericum perforatum* zoals de Latijnse benaming luidt, komt in Nederland als inheemse plant vrij algemeen voor. De plant heeft bladeren met doorschijnende puntjes; *perforatum* is Latijn voor 'doorboord', vandaar. Het kruid bloeit met gele bloemen rond het Sint Jansfeest op 24 juni. De belangrijkste werkzame stoffen in sint-janskruid zijn hypericine en hyperiforine. Mensen gebruiken kruidenpreparaten met sint-janskruid als natuurlijk antidepressivum.

Sommige medicijnen met sint-janskruid zijn geregistreerd als officieel geneesmiddel: *Hyperiforce* en *Laif 900*. Andere middelen, kruidensupplementen met het kruid, zijn niet geregistreerd. Deze zijn zonder recept te koop bij apotheek, drogist en webshop. Kruidenproducten lijken onschuldig, maar zijn dat niet altijd.

Ze kunnen dezelfde bijwerkingen en interacties met medicijnen geven als het geregistreerde geneesmiddel.

## BIJWERKINGEN EN INTERACTIES

Bekende bijwerkingen van sint-janskruid – die ook in de bijsluiters van de geregistreerde middelen staan – zijn onder andere; (allergische) huidreacties, maag-darmklachten, vermoeidheid en onrust. Bovendien kunnen deze kruidenpreparaten de werking van geneesmiddelen verminderen of juist versterken. Deze wisselwerkingen kunnen ernstige gezondheidseffecten hebben. Kruidenpreparaten met sint-janskruid verminderen bijvoorbeeld de werking van middelen die worden voorgeschreven bij schimmel- of virusinfecties en bij chemotherapie. De werking van bepaalde bewustzijnsverlagende geneesmiddelen

– zoals kalmeringsmiddelen, maar ook bijvoorbeeld antidepressiva – wordt versterkt.

## MELDINGEN LAREB

Bijwerkingencentrum Lareb ontvangt regelmatig meldingen van bijwerkingen en interacties bij gebruik van sint-janskruid. In 2018 informeerde Lareb het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen en de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit over 57 meldingen.

## VERPLICHTE WAARSCHUWING

In opdracht van VWS heeft het RIVM een risicobeoordeling van sint-janskruid uitgevoerd. De minister heeft daarna besloten om wettelijk verplicht te stellen dat op producten waarin sint-janskruid is verwerkt een waarschuwingstekst over de gezondheidsrisico's staat. Daarnaast wordt gekeken of er een (beperkt) verbod moet komen op het gebruik van sint-janskruid in supplementen.

Het is belangrijk om consumenten te wijzen op de risico's van producten met sint-janskruid en op het feit dat ze deze middelen niet samen met andere medicijnen moeten gebruiken.

*Gerda Weits, farmakundige, werkzaam bij Bijwerkingencentrum Lareb*

## Bronnen

1. SmPC Hyperiforce. Geraadpleegd 21-04-2021. <https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/Bijsluiters/h104186.pdf>
2. SmPC Laif 900. Geraadpleegd 21-04-2021. <https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/Bijsluiters/h103963.pdf>
3. Meeste klachten over sint-janskruid betreffen supplementen. *Pharmaceutisch Weekblad*. Geraadpleegd 21-04-2021. <https://www.lareb.nl/pub-filepreview?id=34281&p=6843>
4. RIVM Risicobeoordeling sint-janskruid. Geraadpleegd 21-04-2021. <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2019-0115.pdf>