

# Verkeerd gebruik van basische druppels

**In deze rubriek bespreekt Bijwerkingencentrum Lareb in elk nummer risico's en bijwerkingen van drogisterijproducten. Dit keer: verkeerd gebruik van basische druppels.**

## Basische druppels

Basische druppels kunnen aan water toegevoegd worden om het water minder zuur te maken. De druppels zijn te krijgen onder verschillende merknamen. Dit zijn bijvoorbeeld: Alka Druppels van het merk AlkaVitae, Zuur Base in balans van het merk Lucovitaal en Zuurbalansdruppels van het merk Jacob Hooy. Volgens de fabrikanten zouden deze druppels 'het teveel aan zure afvalstoffen in het lichaam neutraliseren en afvoeren'. Dit zou 'voor een gezond zuur-base-evenwicht' moeten zorgen, wat volgens de fabrikanten 'belangrijk is voor een goede gezondheid'. Hier is geen wetenschappelijk bewijs voor.

## Ernstige schade

Bijwerkingencentrum Lareb en het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) ontvingen meldingen van ernstige lichamelijke schade na verkeerd gebruik van basische druppels. Basische druppels moeten verdund worden ingenomen. Onverdunde druppels kunnen ernstige brandwonden veroorzaken. De flesjes van basische druppels worden soms verwisseld met andere druppelflesjes, zoals van vitamine D of oogdruppels. De basische druppels worden dan onverdund doorgeslikt of in het oog gedruppeld. Dit veroorzaakt ernstige schade aan de ogen, de mond of de slokdarm.

## Maatregelen

Na een verzoek van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit hebben AlkaVitae en Lucovitaal de flesjes aangepast en een extra waarschuwing op de

omverpakking gezet. De flesjes van beide fabrikanten hebben nu een kinderveilige dop. AlkaVitae heeft de flesjes ook groter gemaakt en een geel waarschuwingslabel gegeven. Toch laten de meldingen bij Bijwerkingencentrum Lareb en het NVIC zien dat dit niet voldoende is. Er gebeuren nog steeds ongelukken met de flesjes.

## EHBO

Wanneer je basische druppels in de ogen gedruppeld hebt, moet je de ogen direct spoelen met lauwwarm water. Heb je basische druppels onverdund doorgeslikt, dan moet je de mond direct met veel water spoelen en daarna een aantal slokken water drinken. In beide gevallen moet je contact opnemen met de (huis)arts.

## Advies voor klanten

Het is belangrijk om klanten die deze druppels kopen ervoor te waarschuwen het flesje niet te verwisselen met andere druppelflesjes, zoals van vitamine D en oogdruppels. Ook is het belangrijk dat klanten weten dat de druppels altijd verdund moeten worden en dat verkeerd gebruik voor ernstige lichamelijke schade kan zorgen.

