

# Overzicht meldingen Warenwet- producten

rapportage 2022

bijwerkingen  
centrumlareb



# Overzicht meldingen Warenwetproducten

---

1 Inleiding	3
2 Meldingen	4
3 Beschouwing	10
Referenties	12
Bijlage	14

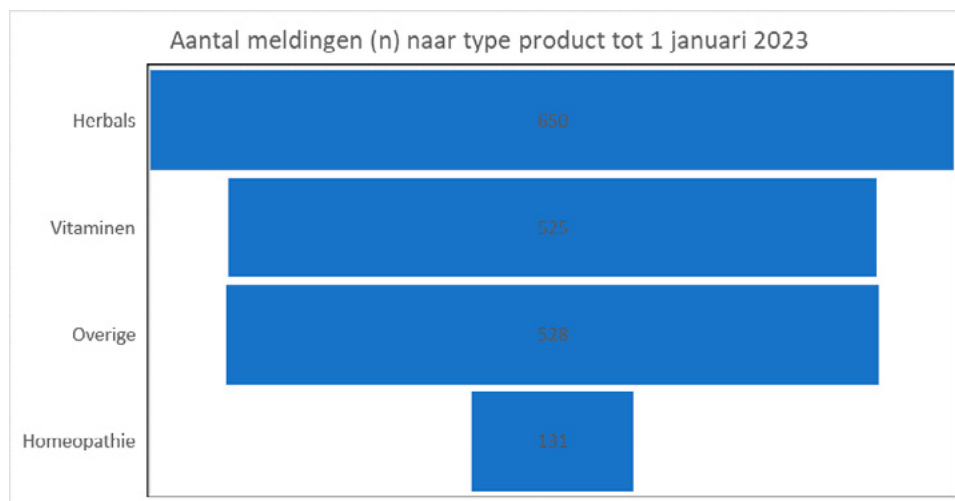
---

# 1 Inleiding

Sinds 2020 is het registreren en analyseren van meldingen van producten die onder de Warenwet vallen zoals voedingssupplementen en kruidenpreparaten een officiële taak van Bijwerkingencentrum Lareb. Vergelijkbaar met geneesmiddelen, signaleert Lareb risico's van het gebruik van deze niet-geregistreerde producten en genereert en verspreidt kennis hierover. Deze signaleringen worden gedeeld met de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA). Naast Lareb rapporteert ook het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) de NVWA over gemelde blootstellingen aan voedingssupplementen en aanverwante preparaten. Om de veiligheid van het gebruik van deze producten te verbeteren, is besloten om de samenwerking tussen Lareb, NVWA en NVIC te intensiveren.

Deze jaarrapportage geeft een cumulatief overzicht van door Lareb ontvangen meldingen sinds 2015 en een gedetailleerd overzicht van de meldingen ontvangen in de periode 1 januari 2022 tot en met 31 december 2022. Verder worden de ondernomen acties en opvallende meldingen van de periode 1 januari 2022 t/m 31 december 2022 besproken.

Tot 1 januari 2023 heeft Lareb in totaal 1834 meldingen op producten die onder de Warenwet vallen ontvangen, waarvan 1376 meldingen bij Lareb zijn gemeld door zorgverleners en consumenten. De overige meldingen (n=458) zijn ontvangen via registratiehouders. Eén melding kan meerdere producten uit verschillende categorieën bevatten. Meldingen op kruiden bevattende producten vertegenwoordigen de grootste groep. Figuur 1 geeft het aantal meldingen per categorie weer. Dit rapport behandelt de meldingen die door zorgverleners en patiënten bij Lareb zijn gemeld.

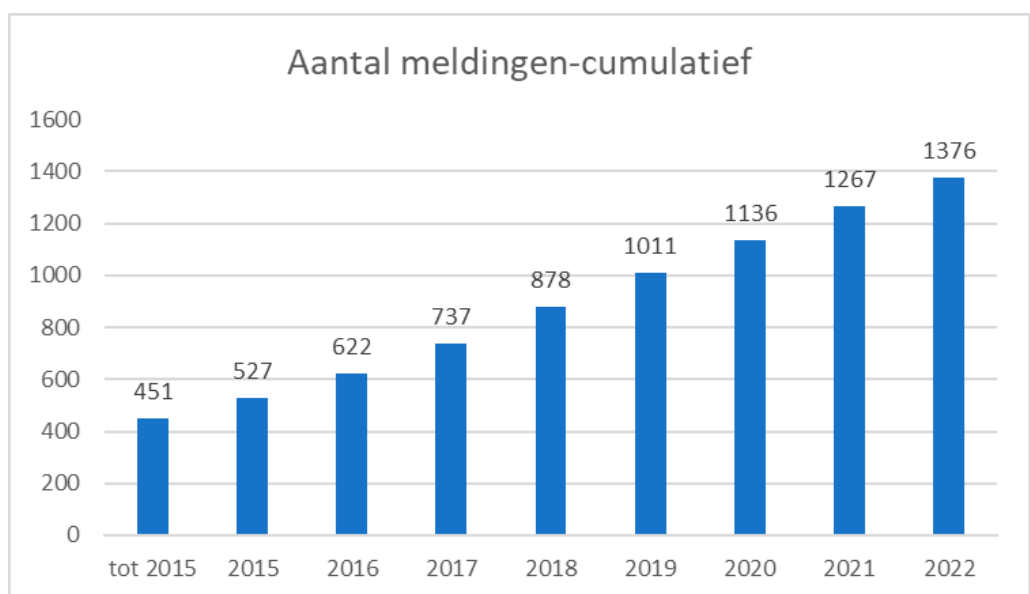


Figuur 1: Totaal aantal meldingen verdeeld naar producttype

## 2 Meldingen

Tabel 1 en figuur 2 geven de aantallen meldingen gemeld door zorgverleners en consumenten bij Lareb over de jaren heen aan.

Totaal aantal meldingen per jaar (vanaf 2015)									
Jaar	1992 tot 2015	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Aantal per jaar	451	76	95	115	141	133	125	131	109
Cumulatief aantal per jaar	451	527	622	737	878	1011	1136	1267	1376

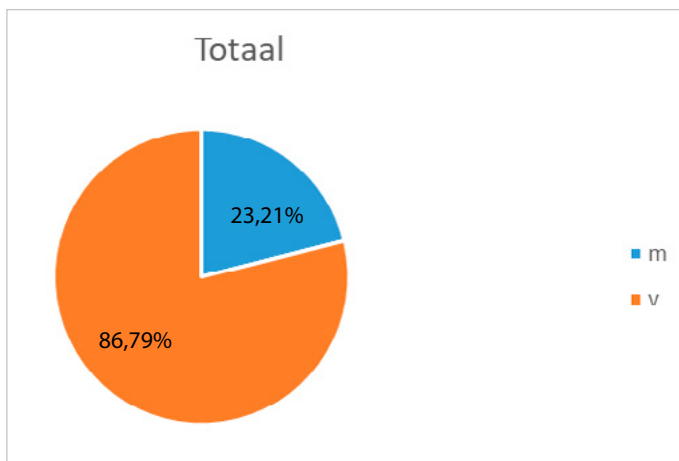


Figuur 2: Cumulatief aantal meldingen per jaar (vanaf 2015)

### Aantallen meldingen van de grootste groepen

In 2022 zijn in totaal 109 meldingen ontvangen: 21 meldingen op vitaminen/mineralenpreparaten, 19 meldingen op warmtesmeermiddelen, 17 meldingen op rode gist rijst, 19 meldingen op overige kruidenproducten, 30 meldingen op overige producten en 3 meldingen op homeopatische producten. De meest genoemde planten in de groep overige kruidenproducten zijn *Valeriana officinalis*, *Ginkgo biloba*, *Hypericum perforatum* en *Humulus lupulus*. De meest genoemde producten in de groep overige producten zijn Perioaid mondverzorgingsproducten, Omega 3 bevattende producten, melatonine bevattende producten, Sensodyne tandpasta en DEET. Een overzicht van alle meldingen is opgenomen in Appendix I. De meeste meldingen zijn gedaan door consumenten (n=103), gevolgd door huisartsen (n=3), andere zorgprofessionals (n=2) en een apotheker (n=1).

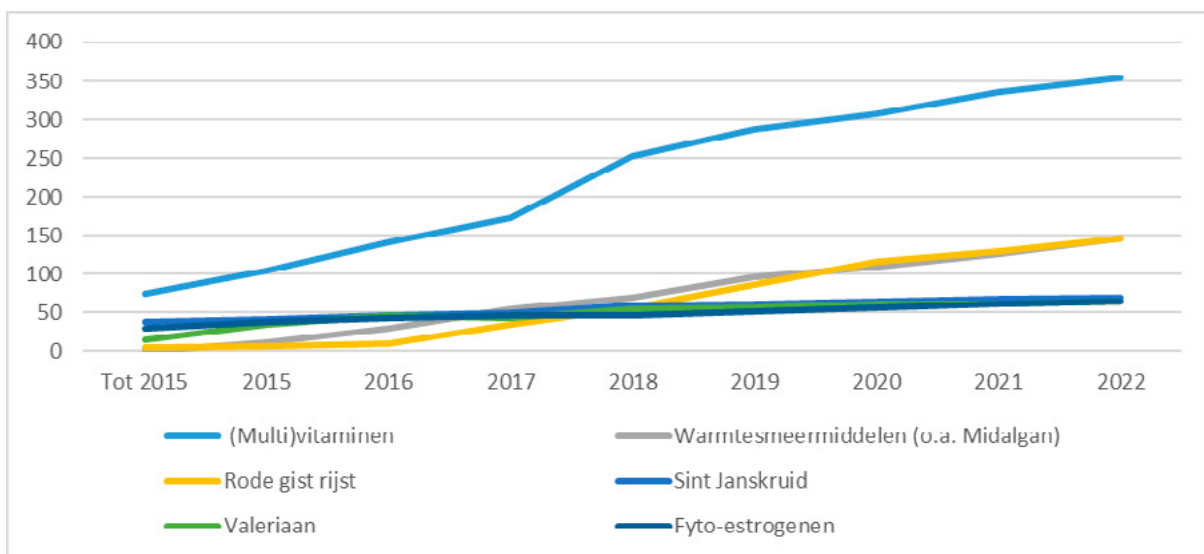
De meeste meldingen betroffen vrouwen (79%) (Figuur 3). De leeftijd varieerde van 9-92 jaar (mediane leeftijd 52 jaar).



Figuur 3: Verdeling man-vrouw van de meldingen

Hieronder zijn de aantallen meldingen op de grootste groepen warenwetmiddelen vanaf 2015 cumulatief weergegeven (Figuur 4).

Het merendeel van meldingen op warenwetmiddelen betreft multivitaminen, gevolgd door rode gist rijst, warmtesmeermiddelen (o.a Midalgan), Sint-Janskruid, valeriaan en fyto-oes-trogenen bevattende supplementen.



Figuur 4: Cumulatief aantal meldingen per groep van de grootste groepen warenwetmiddelen

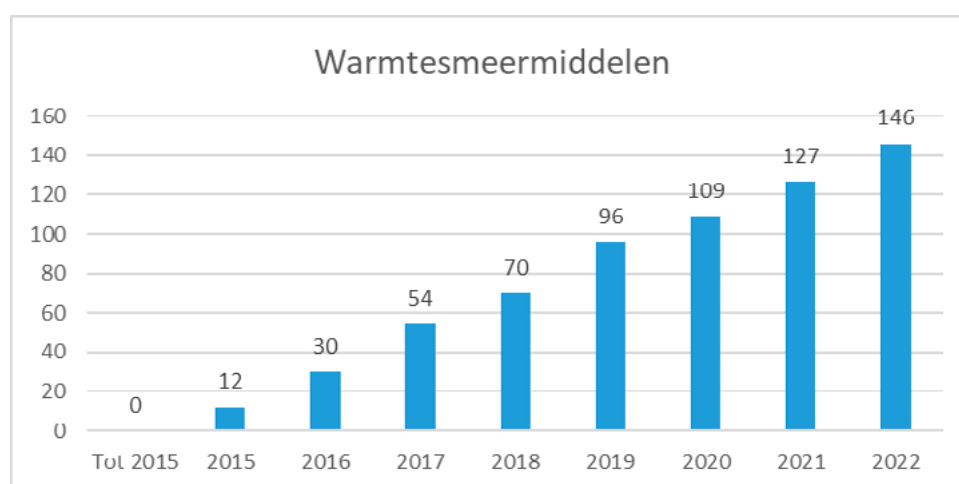
### (Multi)vitaminen

Tot en met december 2022 heeft Lareb in totaal 355 meldingen van klachten bij het gebruik van vitaminesupplementen ontvangen, waarvan 21 meldingen in 2022. Het merendeel van de producten betreft een multivitaminen preparaat, meestal in combinatie met mineralen. Meldingen van bijwerkingen bij gebruik van de (multi)vitaminepreparaten betreffen producten van diverse fabrikanten en samenstellingen. Elf van de 21 meldingen ontvangen in 2022 betreffen vitamine B6-bevattende preparaten met neuropathische klachten. De gebruikte dagdoseringen in deze meldingen overschreden de maximale toegestane dagdosis.

ring van 21 mg vitamine B6 niet<sup>(1)</sup>). Ondanks de maximale dagdosering blijven meldingen op vitamine B6 bevattende preparaten en neuropathische klachten binnenkomen. Lareb zal via een signalering de NVWA hierover informeren.

### Warmtesmeermiddelen (o.a. Midalgan)

Tot en met december 2022 heeft Lareb in totaal 146 meldingen van klachten bij gebruik van warmtesmeermiddelen zoals Midalgan<sup>®</sup> ontvangen (Figuur 5), waarvan 19 meldingen in 2022 (16 meldingen betroffen Midalgan<sup>®</sup>, 1 melding Spierbalsem hydrofiele crème Kruidvat, 1 melding Tantum warmte en 1 melding Spiroflor warm VSM). De bijwerkingen gaan over bekende bijwerkingen zoals jeuk, uitslag op de toedienplaats en buikkrampen.

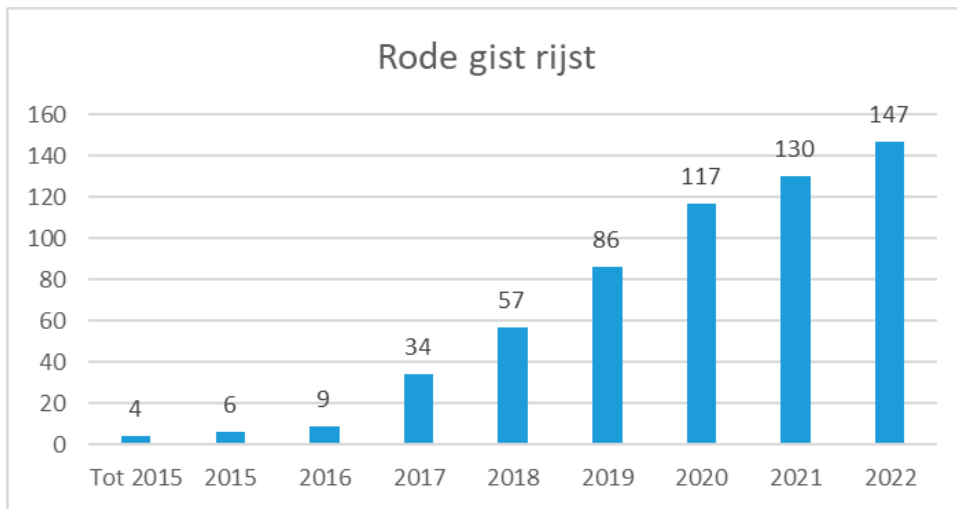


Figuur 5: Cumulatief aantal meldingen bij warmtesmeermiddelen

### Rode gist rijst

Tot en met december 2022 heeft Lareb in totaal 147 meldingen van klachten bij het gebruik van Rode gist rijst ontvangen, waarvan 17 meldingen in 2022 (Figuur 6). De meeste meldingen betreffen bekende bijwerkingen zoals spierpijn en maag- en darmklachten. Er was één ernstige melding van pancreatitis die besproken wordt onder 'Bijzondere en/of ernstige meldingen'.

Vanaf 22 juni 2022 geldt een maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacoline K per dagdosering in rode gist rijst supplementen<sup>(2)</sup>. De meldingen die Lareb na deze datum ontvangen heeft, bevatten dagdoseringen die soms nog de oude toegestane dosering van 10 mg monacoline K bevatten.

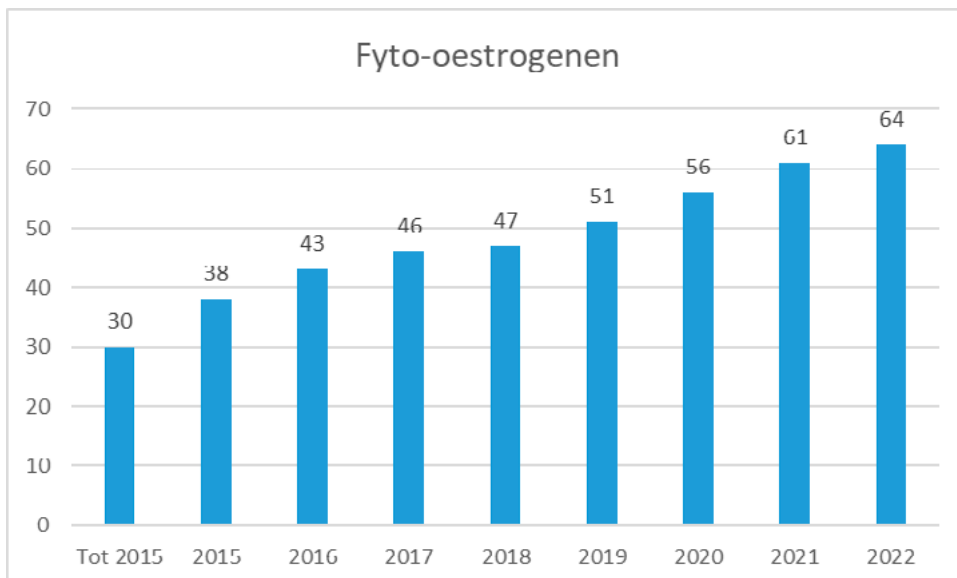


Figuur 6: Cumulatief aantal meldingen bij Rode gist rijst

### Fyto-oestrogenen bevattende supplementen

Tot en met 2022 heeft Lareb in totaal 64 meldingen van klachten bij het gebruik van fyto-oestrogenen ontvangen, waarvan drie meldingen in 2022 (Figuur 7). Voedingssupplementen met fyto-oestrogenen worden onder andere gebruikt bij overgangsklachten. Deze drie meldingen betroffen de preparaten Hop for her (een keer in combinatie met Hop for her smelt-tabletten) en Ymea overgang 8-in-1 capsule. Gemelde klachten waren postmenopauzale bloeding, verdikking van het endometrium en dyspepsie. Dit zijn bekende bijwerkingen.

Lareb heeft in samenwerking met de Rijksuniversiteit Groningen een onderzoek gedaan waarbij bijwerkingen bij gebruik van fyto-oestrogenen in kaart zijn gebracht op basis van de meldingen van Lareb en de meldingen die wereldwijd zijn ontvangen (internationale bijwerkingendatabank van de WHO). Hier zal binnenkort een publicatie van verschijnen.



Figuur 7: Cumulatief aantal meldingen bij fyto-oestrogeen bevattende voedingssupplementen

## Bijzondere meldingen

### O7 Active mondspoelmiddel

Lareb ontving een melding over een relatieve nieuwkomer op het gebied van mondverzorging; O7 Active mondspoelmiddel. Het bevat actieve zuurstof, fluoride maar ook natriumlaurylsulfaat. In de melding werden de volgende klachten gemeld: branderig gevoel tong, verandering van smaak en het ontstaan van aften. Er is een verband beschreven tussen langdurig gebruik van natriumlaurylsulfaat en het ontstaan van irritatie en aftevorming(3, 4).

### Hyaluron Beautydrink

Een ander nieuw product is Hyaluron Beautydrink. Dit zijn ampullen met natriumhyaluronaat, zink en biotine. Volgens de fabrikant zou het drinken een jeugdige uitstraling aan de huid geven. Hierbij werd een hevige hoofdpijn gemeld, die herstelde na staken van het gebruik van Hyaluron Beautydrink.

### Collageenformule Pro, Vitals

Collageenformule Pro bestaat uit collageen (uit eierschaalmembraan en kippenkraakbeen) en vitamine C. Volgens de producent zou dit product bijdragen aan de aanmaak van collageen en goed zijn voor het kraakbeen. Bij deze melding traden er iedere keer na het slikken van een capsule Collageenformule Pro palpitations op. Na staken van het middel, herstelde de patiënt.

### CBG-olie

Lareb ontving een melding van een ander cannabinoïde (cannabigerol, CBG) dan de gebruikelijke cannabidiol (CBD) en tetrahydrocannabinol (THC). CBG-olie is cannabisolie waarin cannabigerol (CBG) de belangrijkste inhoudsstof is. Cannabigerol is een stof die vooral veel voorkomt in jonge cannabisplanten. In deze melding werd een onverwacht positief effect gemeld, namelijk een positief effect op prikkelbare darm syndroom.

### Davitamon junior

Deze melding betrof een jong kind (2-4 jaar) met tintelingen in handen en voeten na het gebruik van Davitamon junior kauwtablet. In het verleden had dit kind Wellkid multivitaminen gebruikt. Labonderzoek toonde een te hoog vitamine B6 en een hoog vitamine B12 gehalte aan. Wellkid multivitaminen bevat 0,7 mg vitamine B6 en 3 µg vitamine B12 per tablet. Davitamon junior bevat 0,35 mg vitamine B6 en 0,65 µg vitamine B12 per tablet. Het voedingscentrum geeft als dagelijkse aanbeveling voor vitamine B6 en B12: kinderen 1-3 jaar 0,4 mg B6 en 0,7 µg vitamine B12 per dag en kinderen van 4-8 jaar 0,7 mg B6 en 1,3 µg vitamine B12 per dag(5, 6).

### Crataegus druppels

Deze melding betrof een oudere man (leeftijdscategorie 70-80 jaar) die na het nemen van Crataegus druppels een totaal atrioventriculair blok ontwikkelde. Binnen 24 uur na het staken van de druppels heeft de patiënt geen ritmestoornissen meer laten zien. In naslagwerken is Crataegus oxyacantha bekend om zijn gebruik bij de behandeling van verschillende hartproblemen, met name hartfalen. Het versterkt de contractiekracht van het hart en zorgt voor een daling van de hartfrequentie(7). Omdat niet helemaal vastgesteld kon worden om welk product het precies ging, zal naar aanleiding van deze melding breder



gekeken worden of *Crataegus cardiale* bijwerkingen kan geven, in samenwerking met de Rijksuniversiteit Groningen.

### Zuur-base druppels Lucovitaal

Deze melding betrof een vrouw (leeftijdscategorie 40-50 jaar) met ernstige brandwonden onder de tong na gebruik van zuur-base druppels van Lucovitaal. Ze had per ongeluk het verkeerde potje gepakt en dacht dat ze weerstand-druppels onder haar tong deed. Meteen na gebruik ging heel de huid onder de tong kapot. Er was sprake van ernstige brandwonden met grote blaren en heel de huid liet los.

Lareb heeft eerder diverse meldingen van schade na het gebruik van zuur-base druppels ontvangen. En naar aanleiding daarvan 2 signaleringen geschreven: in 2019 een signalering over zuur-base druppels en oogschade (8) en in 2021 een update over zuur-base druppels en slokdarmschade(9).

De zuur-base druppels bestaan uit natrium- en kaliumhydroxide en zinkzout. Dit is een erg basisch product met een pH van 14. Zuur-base druppels kunnen alleen verdund veilig worden gebruikt. Zuur-base druppels zitten in een druppel flesje.

Ondanks dat er al aandacht is geweest voor problemen met de zuur-base druppels, blijven meldingen hierover binnenkomen.

### lomax

Deze melding betrof een vrouw (leeftijdscategorie 40-50 jaar) die een subarachnoïdale bloeding kreeg na gebruik van lomax. Enkele uren na inname was deze vrouw ziek geworden met overgeven, duizelig, niet rechtop kunnen zitten of staan en angstig. Na 10 dagen kreeg ze erge hoofdpijn en werd opgenomen in het ziekenhuis waar een subarachnoïdale bloeding werd geconstateerd.

In 2020 en 2021 had Lareb ook een melding op lomax ontvangen. Dit product, dat amfetaminen bevat, is in Nederland verboden. Afslankpillen zoals lomax zijn niet in de winkel te koop, maar alleen online verkrijgbaar. De NVWA roept gebruikers op om te melden waar zij deze pillen hebben gekocht, zodat ze gericht op kan treden en consumenten beschermen(10).

In 2021 heeft Lareb een signalering over lomax gedeeld met de NVWA en IGJ(11).

### Rode gist rijst

Deze melding betrof een vrouw (leeftijdscategorie 70-80 jaar) waarbij pancreatitis optrad na gebruik van rode gist rijst. De patiënte is hieraan overleden. De rode gist rijst tabletten bevatten 2,99 mg monacoline K per tablet. De gebruikte dosering en hoe lang de tabletten gebruikt zijn, is niet bekend. De tabletten zijn voor analyse naar het RIVM opgestuurd.

Lareb heeft eerder twee signaleringen (2017 en 2019) en een artikel (2020) over bijwerkingen bij het gebruik van rode gist rijst gepubliceerd(12-14).

### 3 Beschouwing

In 2022 heeft Lareb wat minder meldingen op kruidenpreparaten en supplementen ontvangen dan het jaar ervoor. Maar de aantallen blijven schommelen tussen de 110 en 140 meldingen per jaar. Het is van belang dat de bekendheid, dat ook bijwerkingen van dit soort producten bij Lareb gemeld kunnen worden, toeneemt. Opmerkelijk laag is het aantal meldingen van zorgverleners. Het blijft belangrijk het melden te stimuleren.

Door de jaren heen bestond een aanzienlijk deel van de meldingen die Lareb van voedings-supplementen en kruidenpreparaten ontving, uit producten die rode gist rijst bevatten. Vanaf 22 juni 2022 geldt een maximale hoeveelheid van minder dan 3 mg monacolinen per dagdosering in rode gist rijst supplementen. Op basis van wetenschappelijke literatuur heeft de Europese voedselveiligheidsautoriteit (EFSA) aangegeven dat er onduidelijkheden zijn over de veiligheid van monacolinen, met name van een dagdosering van 3 mg monacolinen of meer. Op basis hiervan heeft de Europese Commissie besloten om de maximale dagdosering op minder dan 3 mg monacolinen te zetten. Ondanks de lagere maximale dagdosering heeft Lareb niet minder meldingen op rode gist rijst supplementen ontvangen dan het jaar hiervoor. Ook werden in enkele van deze meldingen nog tabletten met 10 mg monacoline K gebruikt. Dit zal echter naar verwachting minder worden vanwege de nieuw vastgestelde maximale dagdosering. Er was één melding op rode gist rijst met fatale afloop. Pancreatitis is een bekende bijwerking van statines, dus hoewel zeldzaam wel mogelijk. Het blijft van belang patiënten er op te wijzen dat de bijwerkingen die bij statines op kunnen treden ook bij rode gist rijst producten kunnen optreden. De uitkomst van de analyse van het gehalte monacoline van het RIVM wordt nog afgewacht. Monitoring van rode gist rijst supplementen blijft belangrijk.

Ondanks de maximale dagdosering voor vitamine B6 bevattende preparaten blijven meldingen op deze preparaten en het optreden van neuropathische klachten binnenkomen. Lareb zal via een signalering de NVWA hierover informeren.

Hoewel er in de afgelopen periode geen meldingen waren van illegaal toegevoegde geneesmiddelen, zoals in 2021, heeft Lareb in samenwerking met het NVWA, RIVM en NVIC gewerkt aan een publicatie over een Indonesisch kruidenpreparaat Sulami® waar de illegale toevoegingen sibutramine en canrenone in bleken te zitten<sup>(15)</sup>. Illegale toevoegingen zoals bij Sulami® en illegale producten zoals lomax zijn gevaarlijk en kunnen ernstige gevolgen voor de gebruiker hebben. Deze producten zijn verkrijgbaar via het internet waarbij toezicht lastig is. Het is belangrijk dat verantwoordelijke instanties op (inter)nationaal niveau samenwerken om de gezondheid van mensen te beschermen en voor de gevaren van illegale (ver)koop waarschuwen.

Consumenten gebruiken vaak kruidenpreparaten en vitamine- en/of mineralen supplementen om hun gezondheid te bevorderen. Uit onderzoek naar het gebruik van supplementen in Nederland kwam naar voren dat 44% van de 5000 respondenten aangaf het afgelopen jaar supplementen te hebben gebruikt<sup>(16)</sup>. Het aantal meldingen bij het Bijwerkingencentrum Lareb is hoogstwaarschijnlijk het topje van de ijsberg van het aantal bijwerkingen en wisselwerking met geneesmiddelen dat in de praktijk optreedt. Het melden van

vermoedens van bijwerkingen bij het Bijwerkingencentrum Lareb blijft belangrijk om een goed beeld te krijgen van de veiligheid van deze middelen in de dagelijkse praktijk. Voor een goede veiligheidsbewaking van dit soort producten, is het melden en de goede samenwerking met zorgverleners, NVWA, NVIC en de IGJ onontbeerlijk.



## Referenties

1. Ministerie van Volksgezondheid WeS. Regeling van de Minister voor Medische Zorg van 20 augustus 2018, 1364645-177989-VGP, houdende het verlenen van vrijstelling voor de aanwezigheid van bepaalde vitamines in voedingssupplementen (Warenwetregeling vrijstelling voedingssupplementen) 2018 [Available from: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2018-47982.html>].
2. Verordening (EU) 2022/860 van de Commissie van 1 juni 2022 tot wijziging van bijlage III bij Verordening (EG) nr. 1925/2006 van het Europees Parlement en de Raad wat betreft monacolinen uit rodegistrijst [Available from: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/?uri=CELEX%3A32022R0860&qid=1654171850874>].
3. Uitkijken voor O7mondwater? De voor- en nadelen [Available from: <https://www.vraagdetandarts.nl/o7-mondwater-goed-slecht/>].
4. VeiligheidNL en Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. Natrium lauryl sulfaat [Available from: <https://waarzitwatin.nl/stoffen/natrium-lauryl-sulfaat>].
5. Voedingscentrum. Vitamine B6 [Available from: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamine-b6.aspx>].
6. Voedingscentrum. Vitamine B12 [Available from: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamine-b12.aspx>].
7. Orhan IE. Phytochemical and Pharmacological Activity Profile of Crataegus oxyacantha L. (Hawthorn) - A Cardiotonic Herb. *Curr Med Chem.* 2018;25(37):4854-65.
8. Signals\_2019\_Acid-Base drops and eye damage [Available from: [https://www.lareb.nl/media/ohubmcf3/signals\\_2019\\_acid-base-drops-and-eye-damage\\_nvwa.pdf](https://www.lareb.nl/media/ohubmcf3/signals_2019_acid-base-drops-and-eye-damage_nvwa.pdf)].
9. Signals\_2021\_Acid-Base drops and severe damage to gastrointestinal tract and eyes [Available from: [https://www.lareb.nl/media/hlsmwjdr/signals\\_2021\\_alka-drops-and-severe-damage\\_update\\_nvwa-1-1.pdf](https://www.lareb.nl/media/hlsmwjdr/signals_2021_alka-drops-and-severe-damage_update_nvwa-1-1.pdf)].
10. NVWA-IOD houdt nieuwe verdachte aan in onderzoek naar illegale afslankcapsules [Available from: <https://www.nvwa.nl/nieuws-en-media/nieuws/2022/12/16/nvwa-iod-houdt-nieuwe-verdachte-aan-in-onderzoek-naar-illegale-afslankcapsules>].
11. Signals\_2021\_Iomax and adulteration [Available from: [https://www.lareb.nl/media/ak1gyjde/signals\\_2021\\_iomax\\_adulteration.pdf](https://www.lareb.nl/media/ak1gyjde/signals_2021_iomax_adulteration.pdf)].
12. Signals\_2017\_ Red yeast rice – an overview of the reported ADRs [Available from: [https://www.lareb.nl/media/vzppx3uz/signals\\_2017\\_rode-gistrijst-overview-adr.pdf](https://www.lareb.nl/media/vzppx3uz/signals_2017_rode-gistrijst-overview-adr.pdf)].
13. Signals\_2019\_Red yeast rice - an update of the overview of the reported ADRs [Available from: [https://www.lareb.nl/media/iiie12jp/signals\\_2019\\_rode-gistrijst\\_nvwa-update.pdf](https://www.lareb.nl/media/iiie12jp/signals_2019_rode-gistrijst_nvwa-update.pdf)].

14. Vrolijk MF, van de Koppel S, van Hunsel F. Red yeast rice (*Monascus purpureus*) supplements: Case series assessment of spontaneously reported cases to The Netherlands Pharmacovigilance Centre Lareb. *Br J Clin Pharmacol.* 2021;87(4):2146-51.
15. van de Koppel S, Ekhart C, Roelen C, Ohana D, Kooijman M, van Hunsel F. An Indonesian slimming drug with undeclared ingredients causing harm. *Drug Test Anal.* 2023.
16. Informatiecentrum voedingssupplementen en gezondheid. Bijna de helft van de Nederlanders gebruikt supplementen 2022 [Available from: <https://www.ivg-info.nl/nieuws/bijna-de-helft-van-de-nederlanders-gebruikt-supplementen/#:~:text=40%25%20van%20de%20respondenten%20geeft,ook%20regelmatiger%20gebruikt%20dan%20kruiden-supplementen>].



# Bijlage

## Overzicht meldingen ontvangen van januari 2022 tot en met december 2022

	Product	Samenstelling	Gemelde klachten (MedDRA)
<b>Warmte smeermiddelen waaronder Midalgan</b>			
1	Midalgan extra warm met magnesium		pruritus
2	Midalgan		application site erythema, application site pruritus, application site burning
3	Midalgan extra warm		pruritus, rash
4	Midalgan warm		abdominal crampy pains, stomach cramps
5	Midalgan extra warm		application site erythema, application site burning
6	Midalgan		application site erythema, application site pruritus, application site burning, application site pain
7	Midalgan warm		erythema, pruritus, paraesthesia, swollen lip
8	Midalgan extra warm		dyspnoea, abdominal pain, application site rash, application site pruritus, application site burning
9	Midalgan		abdominal pain, nausea, vomiting
10	Midalgan		application site erythema, skin erythema, pruritus generalised
11	Midalgan warm		abdominal cramps
12	Midalgan		pain, blister
13	Midalgan		burning skin, pruritus, allergic reaction
14	Midalgan		urticaria, abdominal pain upper, nausea, dyspnoea, back pain
15	Midalgan extra warm		vomiting, chills, rash, body temperature increased
16	Midalgan		application site burn
17	Spierbalsem hydrofiele creme Kruidvat		abdominal cramps
18	Tantum Warmte		skin burning sensation
19	Spiroflor warm VSM		application site erythema, pruritus, swelling, headache, influenza like symptoms, rash pruritic
<b>Rode gist rijst</b>			
1	Rode gist rijst met Q10		walking difficulty, myalgia, headache, forgetfulness, arthralgia aggravated
2	Rode gist rijst		vomiting, lower abdominal pain, diarrhoea
3	Armolipid plus		arthralgia, myalgia, abdominal pain upper
4	Rode gist rijst		myalgia, headache, fatigue extreme, tunnel vision
5	Rode gist rijst Kruidvat		tearing eyes, chest pain, taste bitter, eye pain
6	Rode gist rijst		flatulence
7	Rode gist rijst		abdominal cramps, flatulence, eructation, frequent bowel movements

	Product	Samenstelling	Gemelde klachten (MedDRA)
8	Rode gist rijst		myalgia
9	Rode gist rijst		taste bitter, pyrosis
10	Rode gist rijst Lucovitaal		vomiting, stomach discomfort, weight loss, vitamin D decreased, vitamin B12 decreased, anorexia
11	Rode gist rijst		chest pain
12	Rode gist rijst capsules	10 mg monacoline K	stiffness leg muscle
13	Rode gist rijst Lucovitaal	2,99 mg monacoline K	pancreatitis, death
14	Rode gist rijst	2,5 mg monacoline K	back pain, chest pain, nausea, abdominal distension, depressed mood
15	Rode gist rijst		vomiting
16	Rode gist rijst en Q10	2,5 mg monacoline K	myalgia, abdominal pain
17	Rode gist rijst Lucovitaal	10 mg monacoline K	myalgia, fatigue, decreased appetite, headache
<b>Vitaminen en mineralen</b>			
1	Multi 50+ Softgels Orthica	10 mg vitamine B6	vitamin B6 abnormal, paraesthesia, muscle contractions involuntary, anxiety
2	Centrum Select 50+	2,1 mg vitamine B6	hypoesthesia, paraesthesia, neuralgia
3	Davitamon Junior	0,35 mg vitamine B6	paraesthesia
4	Care for women mental health	10 mg vitamine B6	weakness of upper extremities, paraesthesia of fingers
5	HXB complex	20 mg vitamine B6	vitamin B6 increased, paraesthesia, muscular weakness, headache, poor vision, fatigue, pain, cramps, concentration impaired, irritability, photophobia, hyperacusis, memory impairment
6	Vitamine B6 Plus Bonusan	20 mg vitamine B6	paraesthesia
7	Magnesium Tauraat met P-5-P Vitakruid	0,7 mg vitamine B6	paraesthesia, pain, hallucination
8	B12 Combi 6000 met folaat en P-5-P Vitakruid	3,5 mg vitamine B6	neuropathy, malaise, hot flushes, nausea
9	B-100 vitamine B-complex Holland&Barrett	21 mg vitamine B6	product substitution issue, burning sensation, paraesthesia, hypoesthesia
10	Vitamine B complex Holland & Barrett	5 mg vitamine B6	discomfort, paraesthesia, vitamin B6 increased
11	5-HTP Holland & Barrett	5 mg vitamine B6	tingling, muscle cramps, hyperactivity, insomnia
12	5-HTP Holland & Barrett	5 mg vitamine B6	Vitamin B6 increased
13	Davitamon Actift 65+	2,8 mg vitamine B6	vitamin B6 increased, pain in extremity
14	Lucovitaal magnesium met Tryptofaan	1,4 mg vitamine B6	myalgia, somnolence
15	Multivitamine vrouw Centrum	2,1 mg vitamine B6	Increased B6
16	Magnesium 3-in-1 Davitamon		diarrhoea, gastrointestinal pain
17	Compleet vrouw Davitamon		urticaria
18	Niacin 500mg Now		flush hot, vasovagal reaction
19	Calcium Vitamine D3 Etos		bone pain
20	Vitamine C bruistabletten Kruidvat		gout
21	Magnesiocard 1		dysphagia

	Product	Samenstelling	Gemelde klachten (MedDRA)
<b>Overige kruidenproducten</b>			
1	Rust (sterk), Rust (extra sterk), Valdispert Nacht (sterk), Dag en Nacht		neuralgia, vitamine B6 increased
2	Valeriaan		aggression
3	Valdispert stress & focus natural gummies		fatigue, headache
4	Ginkgo Forte Vitotaal		dizziness, headache
5	Ginkgo biloba		rash, localised pruritus
6	CBG-olie (wietolie) van Suver Nuver		Unexpected beneficial therapeutic response
7	Cannabis flos Bedrocan		drug ineffective, product quality issue
8	Movizin Complex		myalgia
9	Duivelsklauw tabletten NOW		swelling face, feeling of warmth facial
10	Crategus complex druppels		atrioventricular block, complete
11	MetaSleep Metagenic		palpitations, unrest
12	Suikervrije thijmsiroop Kruidvat		diarrhoea
13	L-Theanine Omega 3 Lucovitaal		arrhythmia
14	Hypericum Natural's Gardens		sun sensitivity
15	Sint janskruid capsule Arkocaps		nausea, pruritus
16	Ribes Nigrum Bonusan		myalgia, arthralgia
17	Hop for her + smelt		postmenopausal bleeding
18	Hop voor her		endometrial hypertrophy, postmenopausal bleeding
19	Ymea overgang 8-in-1 capsule		heartburn
<b>Overige producten</b>			
1	Melatonine Forte Complex Holland & Barrett		pruritus
2	Melatonine Original 0,1mg Shiepz		Migraine, headache, nausea, insomnia, exhaustion, restlessness, nightmares, neck pain, muscle discomfort, vision blurred, inflammation, abdominal pain, dry mouth, restless legs, feeling detached
3	Nachtrust Extra Sterk Bional		Bechterew's disease acute episode
4	Perio-aid		burning tongue, throat burning sensation of, taste changed, taste loss, appetite absent
5	Perio-aid		salivary gland swelling
6	Perio-aid		dizziness, diarrhoea
7	Perio-aid		burning mouth, paraesthesia oral
8	Intensive Care mondspoeling Perio-aid		salivary gland pain, salivary gland enlargement
9	Perio-aid mondspoeling		glosodynia, odynophagia, ear pain, swollen tongue
10	Perio-Aid Intensive Care tandgel		tongue discomfort
11	Rapid relief tandpasta sensodyne		therapeutic response unexpected with drug substitution, mouth ulceration, mouth swelling
12	Sensodyne tandpasta gevoeligheid & tandvlees		skin fissures, dry mouth, aphthous ulcer, oral mucosal blistering, oral pain, lip swelling



	Product	Samenstelling	Gemelde klachten (MedDRA)
13	O7 Active mondspoelmiddel		burning tongue, taste changed, aphtha
14	Hyaluron beauty drink Kruidvat		headache
15	Collageenformula Pro Vitalis		palpitations
16	Omega 3 - Etos		abdominal cramps, diarrhoea, nausea
17	Omega 3 visolie		nausea
18	MorDHA Original Minami		nausea
19	Deet 50%		pruritus, rash
20	Deet		swelling of eyelid, lacrimation increased, eye pruritus, rash pruritic
21	5-HTP Holland & Barrett		tingling, muscle cramps, hyperactivity, insomnia
22	Becel pro-Actif drank		cramp legs
23	Becel proactiv		fluid retention, oedema peripheral
24	NAC 600 mg N-acetyl-L-Cysteine Vitakruid		urticaria
25	Zuur base in balans druppels Lucovitaal		burn wound, incorrect dose administered
26	L-tryptofaan		memory loss, headache, fatigue, depressed mood, anxiety
27	Tantum verde spray		rash erythematous, pruritus generalized
28	Lactophar Nutriphyt		drug withdrawal syndrome, drug interaction (with paroxetine)
29	Iomax		subarachnoidale haemorrhage, wrong route of administration
30	Multidex		thermal burn
<b>Homeopatische middelen</b>			
1	Tonsiotreen zuigtablet VSM		cough
2	VSM kind 0-6 Tussikind Siroop suikervrij		rash, papule
3	VSMVSM Spiroflor SRL spier- en gewrichtscreme		application site erythema, application site swelling



**bijwerkingen**  
**centrum**lareb

Goudsbloemvallei 7

5237 MH 's-Hertogenbosch

Tel. 073 646 97 00

Fax 073 642 61 36

[info@lareb.nl](mailto:info@lareb.nl)

[www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)